

1018

FLM

728

À quoi ressemble une véritable amitié

Une personne dont tout le monde a besoin est un ami. Les amitiés jouent un rôle crucial dans notre bien-être émotionnel et mental. Cependant, il est important de distinguer un bon ami d'un mauvais ami pour maintenir notre santé mentale. Un bon ami est quelqu'un qui vous soutient, vous remonte le moral et apporte une énergie positive dans votre vie. À l'inverse, un mauvais ami peut nuire à votre confiance en vous et vous épuiser émotionnellement. Cela m'amène à poser la question : qu'est-ce qui fait un bon ami ? D'après mon expérience, un bon ami est attentionné, empathique et drôle. Ces qualités aident à construire des relations solides et épanouissantes. Dans cet article, j'explorerai les caractéristiques essentielles d'un bon ami et expliquerai pourquoi elles sont importantes.

Au premier lieu, un bon ami doit être généreux et respectueux. Pour illustrer ce point, laissez-moi vous parler de Maysa. Je l'ai rencontrée dans ma classe de 7e année, et nous sommes rapidement devenues amies. Elle s'est immédiatement démarquée par sa générosité. Par exemple, il m'est arrivé à plusieurs reprises d'oublier ma nourriture ou mon argent, et elle m'a toujours proposé de m'aider. Ce qui rend sa générosité encore plus spéciale, c'est qu'elle refuse toujours tout retour de faveur. Ce geste me fait me sentir appréciée et valorisée. Cela montre qu'un véritable ami ne cherche pas à tirer profit de la relation, mais se concentre sur le bien-être de l'autre. Cependant, la gentillesse ne se limite pas aux actes matériels. Un bon ami est également attentif aux détails et aux besoins émotionnels de ses proches. Par exemple, un ami attentionné se souviendra de vos goûts et préférences, qu'il s'agisse de votre dessert préféré ou du genre de musique que vous aimez. Ces petits gestes montrent qu'il vous apprécie et vous respecte en tant qu'individu.

Au deuxième lieu, l'empathie est une autre qualité essentielle chez un bon ami. Être empathique signifie être capable de comprendre et de partager les sentiments des autres. Cette capacité est cruciale dans les moments difficiles car elle permet à un ami de vous soutenir de manière authentique. Par exemple, mon amie Zainab est la personne la plus compréhensive que j'aie jamais rencontrée. En 8e année, j'ai souffert de la dépression et l'anxiété et, au cours de longues discussions, Zainab a joué un grand rôle en m'aidant à les surmonter. Sa capacité à me comprendre, sans jugement, m'a permis de me sentir moins seule dans mes difficultés. De plus, un bon ami sait aussi fixer des limites et respecter les siennes. Ceci est quelque chose que j'admire chez Zainab. Elle s'assure toujours que ses limites sont entendues, tout en respectant les limites des autres. Elle est toujours disponible pour m'écouter, mais elle veille à ne pas s'oublier elle-même dans le processus. Cette compréhension renforce la confiance dans l'amitié, et la rend saine.

Au troisième lieu, un bon ami doit être quelqu'un avec qui on peut rire et s'amuser. L'humour est une qualité universelle qui rassemble les gens et rend la vie plus légère. Pour moi, mes amitiés les plus précieuses sont celles où le rire est présent. Par exemple, mon amie Lilyan et moi avons une tradition particulière : nous regardons ensemble des émissions étranges et absurdes, et nous rions des actions des personnages. Ces moments partagés, bien que simples, créent de nombreux souvenirs. Nous aimons

aussi porter du maquillage extravagant et sortir en public. Ces aventures nous permettent non seulement de nous amuser, mais aussi de renforcer notre lien. En fin de compte, un bon ami est quelqu'un avec qui on peut être soi-même sans peur du jugement, et qui rend notre quotidien plus joyeux.

Pour conclure, un bon ami se distingue par sa générosité, son empathie et son amusement. Les vrais amis apportent un soutien précieux, et c'est grâce à leur générosité, leur écoute et leur compréhension que l'amitié grandit. J'ai lu une citation qui dit que vous êtes la moyenne des cinq personnes avec lesquelles vous passez le plus de temps. En gardant cette citation à l'esprit et en m'entourant de personnes bienveillantes et positives, j'espère adopter ces traits dans ma propre vie et, à mon tour, devenir un meilleur ami pour ceux qui comptent pour moi. En bref, l'amitié est un cadeau précieux, mais elle demande des efforts et une attention constante. Nous devons apprécier les personnes qui enrichissent notre vie de leur présence.