

1048

FLM

769

Les qualités fondamentale des bon amis.

Je trouve qu'aujourd'hui, il est relativement facile de se faire des amies, surtout au secondaire, où il est crucial de trouver des amis pour ne pas se sentir seul. Cependant, choisir la bonne compagnie n'est pas toujours aussi simple. La frontière entre une sœur de cœur et une relation toxique peut parfois sembler floue. Pour moi, une véritable amie se distingue avant tout par ses intentions. Être un bon ami, c'est avoir un désir sincère de contribuer à l'épanouissement et à l'accomplissement de l'autre. Cette intention se manifeste de plusieurs manières, notamment par un respect total, une volonté de partager des expériences marquantes et une bienveillance inébranlable envers l'autre.

Au premier abord, il peut paraître indéniable que le respect mutuel est une qualité essentielle pour être considéré comme un formidable allié de vie. Après tout, le respect a toujours été considéré comme la fondation de base pour la construction des relations interpersonnelles. Mais la qualité sur laquelle je veux élaborer ne se limite pas à cela. Quand on dit qu'on respecte notre camarade, on veut dire bien plus que lui montrer que ce qu'elle est et ce qu'elle fait compte. Le respect en amitié consiste à reconnaître la valeur de l'autre, à traiter ses opinions, ses émotions et ses droits avec dignité, sans jugement ni préjugé. Notamment, quand tu as subi un échec, c'est dans ces moments-là que le respect prend toute sa dimension : en honorant tes émotions, en reconnaissant ta souffrance sans minimiser ce que tu ressens. Cela démontre que le respect ne se limite pas à un acte superficiel, mais qu'il englobe des qualités profondes telles que la gentillesse, l'honnêteté et la loyauté, qui permettent de renforcer la confiance et de bâtir une amitié véritable.

En second lieu, les moments passés ensemble et le chemin que vous avez parcouru avec l'autre sont les éléments qui permettent d'alimenter le lien entre amis. Il est vrai que plus vous passez de temps avec cette amie, plus les difficultés et les péripéties qui s'ajoutent à votre histoire fortifient et embellissent votre amitié. De plus, l'engouement exprimé vis-à-vis de ces activités montre à quel point vous aimez la compagnie de cette amie, ce qui est important pour être une bonne amie. Il est également important de noter que cette volonté peut se manifester à travers plusieurs qualités essentielles en amitié, telles que la disponibilité, le partage sincère et l'empathie. D'autre part, l'envie de partager des expériences ensemble peut te pousser à être une amie plus à l'écoute. Par exemple, lire un livre que ton ami a lu et adoré lui montre à quel point tu te soucies de lui et comment tu valorises ses goûts, ce qui le rend heureux. Pour résumer, passer des moments ensemble et être à l'écoute sont deux éléments importants qui font un bon ami.

Pour poursuivre, une bienveillance pure est la qualité qui différencie les fausses amitiés et les vraies. En effet, une fausse amie a tendance à vous rabaisser et à parler dans le dos, cela peut la faire se sentir mieux à propos d'elle-même ou cela peut l'aider à être vue comme meilleure que vous. Contrairement à des véritables camarades qui, eux, ne veulent que vous voir réussir, sans arrière-pensée ni jalousie. Ces personnes vous aident à construire votre estime de soi et à vous développer en général en tant que personne, car elles vous offrent un endroit où vous pouvez vous sentir en confiance et soutenu(e) pour

que vous puissiez développer votre plein potentiel. Par exemple, si j'ai un projet important et que j'atteins mon objectif, une fausse amie pourrait minimiser ma réussite en disant : « Ce n'est pas difficile, tout le monde pourrait le faire ». À l'inverse, une véritable amie serait ravie de mon succès et me dirait : « Je suis tellement fière de toi ! Tu as vraiment travaillé dur pour ça, tu le mérites » et elle me soutiendrait en m'encourageant à aller encore plus loin dans mes projets. En bref, avoir un ami bienveillant vous aide à vous épanouir et à vous rendre heureux.

Pour conclure, une bonne amie consiste en le respect de la personne, l'engouement pour le temps passé ensemble, la compassion donnée à l'autre et bien plus. L'écriture de cette dissertation m'a permis de voir que, même moi, je ne suis pas la bonne amie que je pensais être et qu'il y a toujours de la place pour se surpasser, même dans le rôle d'ami. Bref, être une bonne amie est plus difficile qu'on ne pense, mais avoir une bonne amie avec nous est assurément une expérience qui influencera positivement votre vie de plus d'une manière.