

1084

FLM

758

Comment être un bon passager

Les humains ne sont pas faits pour être seuls. C'est pourquoi nous nous entourons de membres de notre famille et d'amis qui se soucient de nous et qui nous rendent heureux. Cependant, la vie est un long voyage et, en cours de route, les personnes changent et s'éloignent. C'est comme un train. Plusieurs individus montent et descendent à de différents arrêts en raison d'un nombre infini de facteurs. L'important, c'est de trouver ces « passagers » fidèles, sur lesquels vous pouvez toujours compter. Rejoignez-moi pour un voyage de gare à gare, expliquant ce qui fait un bon ami et comment être une personne idéale dans la vie des autres.

D'abord, un bon ami doit être solidaire. Ceci nous apporte à notre premier arrêt, la station de soutien! C'est l'un des piliers d'une amitié saine. En période d'incertitude ou d'appréhension, cet ami est toujours là pour vous apporter l'aide dont vous avez besoin. Les deux parties célèbrent les victoires de l'autre et peuvent se réconforter dans les moments difficiles. C'est le cas de mon patinage artistique. Mes amis les plus proches viennent souvent me voir à des compétitions et me complimentent sur mes compétences. Lorsque je ne suis pas en pleine forme, ils sont toujours là pour me relever et me faire rire.

Ensuite, être un bon ami implique une aptitude unique à les faire rire. Imaginez, chers lecteurs, que vous passez du temps avec l'un de vos meilleurs camarades et que vous ne laissez pas échapper un seul rire de tout le temps. Quelle triste existence! Sans moments de rire et de plaisir, la relation peut facilement devenir trop sérieuse et insupportable. Cette étape s'appelle « l'arrêt de l'humour ». C'est dans cet endroit, apparemment chaotique, que de la magie se produit. Bien que cela puisse sembler sans importance, avoir des moments d'insouciance et d'amusement est très important pour instaurer la confiance dans une amitié.

De plus, l'honnêteté est un élément essentiel d'une bonne camaraderie. En effet, lorsque vous apprenez à être honnête avec quelqu'un, vous pouvez créer un lien très profond avec lui. Comme l'a dit Richard Jeni, « L'honnêteté est la clef des relations humaines ». N'auriez-vous jamais noué une relation intime avec quelqu'un en qui vous n'avez pas confiance ? Ce serait fou ! Par exemple, si vous aviez une feuille collée au dos de votre chemise ou un morceau de nourriture coincé entre vos dents, ne serait-il pas préférable qu'un ami proche vous le fasse remarquer ? Ou préféreriez-vous qu'un inconnu vous le fasse remarquer ? Ces petits moments d'honnêteté laissent place à des moments beaucoup plus profonds où votre ami peut vous corriger lorsque vous faites quelque chose de méchant ou peut vous signaler un mauvais comportement. Partons de la « gare de l'honnêteté ».

Ensuite, un bon ami peut être empathique. Cela peut être défini comme une personne qui peut non seulement comprendre vos émotions, mais qui est également capable de les ressentir avec vous. Cette étape, la station d'empathie, est très importante car, bien qu'elle ressemble beaucoup à la solidarité, elle présente quelques différences clés. Un ami empathique peut vous permettre de vous sentir vu et

entendu, créant un niveau plus profond de compréhension mutuelle et de connexion. Pour atteindre le but ultime d'une amitié intime, il ne suffit pas de pouvoir soutenir un ami dans les moments difficiles. Il est impératif que vous soyez capable de ressentir ses difficultés pour lui offrir le soutien optimal.

Enfin, la confiance est une qualité essentielle d'une bonne amitié. C'est le but ultime vers lequel tend toute relation. Sans confiance, il est impossible de nouer un lien quel qu'il soit. Si je vous demandais, chers lecteurs, de partager avec moi votre secret le plus profond et le plus sombre, vous seriez sûrement ouverts à cette idée. Bien sûr que non, car il n'y a aucun niveau de confiance entre nous ! Vous n'avez aucune connaissance préalable de ma capacité à garder un secret et je n'ai aucune raison de faire passer votre intérêt avant le mien. C'est la base de la confiance, et c'est l'une des plus importantes pour une amitié longue et saine.

Pour conclure, plusieurs qualités font d'un bon ami la solidarité, l'humour, l'honnêteté, l'empathie et la confiance. Il est très important de garder toutes ces choses à l'esprit lors de vos prochaines interactions avec vos amis afin de pouvoir éliminer les comportements toxiques dès qu'ils apparaissent, chez l'un ou l'autre. Avec un peu de chance, la prochaine fois que vous monterez dans le train de la vie de quelqu'un, vous serez en mesure de le faire un peu mieux.