

1099

FLM

748

### Les roues de mon véhicule

Qu'est-ce qui fait un bon ami ou une bonne amie? C'est une question qui revient fréquemment au cours de la vie, mais elle prend de l'ampleur au fil des années. Lorsqu'on est enfants, nos parents nous disent que les bons amis sont ceux qui partagent et qui sont gentils. Maintenant que je ne suis plus un enfant et que j'approche l'âge adulte, la définition d'une bonne amitié saine n'est plus aussi simple.

Quoi que, même à un jeune âge j'eusse beaucoup de difficulté à me faire des amies, puisque toutes celles que j'appelais mes «amies» me frappaient et m'insultaient continuellement. Ces événements ont alors eu une grande influence sur ma perception de l'amitié. J'ai longtemps laissé les gens me traiter comme une moins que rien sans même réaliser que je ne méritais pas ça, mais c'était tout ce que j'avais connu. En tant qu'être humain, nous ne grandissons pas seulement physiquement, mais aussi intérieurement, cela implique notre vision sur les choses et les situations qui nous entourent. La vie prend des couleurs complètement différentes. Pendant longtemps, je me suis senti obligé de me conformer aux autres adolescentes autour de moi qu'on disait populaires dans le but d'être accepté. Au début du secondaire, j'avais confondu le mot «amitié» avec le mot «popularité». Malheureusement, beaucoup de gens font cette erreur sans même le réaliser. Dans les dernières années, j'ai eu plusieurs types d'amitiés différentes. En 7e année, jusqu'à tout récemment, je croyais nécessaire d'agir comme les autres filles pour être aimé. Je m'habillais comme elles, je voulais aimer les mêmes choses et agir de la même façon. Après m'être longtemps interrogé, j'ai réalisé que, même si les gens me disent qu'ils m'aiment, ce n'est pas vraiment moi qu'ils aiment, mais plutôt une version idéalisée et complètement fautive de moi-même. Malheureusement, lorsqu'on essaie de se fondre dans la masse, on finit par se perdre dans la foule avec tout ce monde qui se copie et qui se ressemble. Ça devient quasiment impossible de se retrouver si l'on ne se sépare pas de ces personnes. Par chance, quelqu'un est venu me tendre la main. On pouvait ressentir la pureté venant de cette personne. J'ai alors accepté sa main. C'est là que j'ai découvert ce que c'est d'avoir une bonne amie. À partir de ce moment, j'ai commencé à me retrouver peu à peu et j'ai compris ce qui me permettait de le faire. La confiance et le respect. Je me sentais en sécurité, il n'était plus nécessaire de créer une carapace autour de ma personnalité. Je pouvais être moi-même, sans crainte. Je n'avais plus cette peur de ce que les autres allaient penser de moi parce que tout ce qui m'importait était mon bonheur et les personnes qui étaient là pour moi. De plus, elle m'a présenté à ses autres amies que j'ai tout de suite adorées. Ces nouvelles amies m'ont permis de parler de moi puisque je me sentais écouté. Pour la première fois depuis longtemps, on montrait de l'intérêt pour ce que je disais. Ce qui m'a surpris aussi c'est que personne n'osait parler dans le dos des autres. Lorsqu'il y a une dispute, elles sont capables de se dire les choses en face, ce que j'admire beaucoup, puisque, de nos jours, il est extrêmement rare que ces situations se passent ainsi, à vrai dire de la bonne façon. Dans le même ordre d'idées, elles m'aident à construire une confiance en moi. Mes nouvelles amies m'encouragent à aller plus loin. Je sais que, si je tombe, elles seront là pour m'aider à me relever et cela me permet de continuer et de donner le meilleur de moi-même. De même, lorsque je crois avoir échoué, elles trouvent toujours les bons mots à dire pour me remonter le moral. Pour finir, je n'ai pas peur de m'amuser en leur présence, je peux faire n'importe quelle folle et je sais qu'elles vont embarquer. Pour conclure, je peux maintenant dire que j'ai reconnu qu'il vaut mieux avoir une bonne amie que beaucoup de mauvaises amies. En dépit de toutes mes erreurs du passé en amitié, j'ai réussi à voir celles-ci comme des leçons. Maintenant, les valeurs que je recherche dans une amitié

sont: le respect, la confiance et l'écoute. C'est là que j'ai compris l'importance d'avoir de bons amis, car, sans elles, je ne crois pas que je me serais rendu aussi loin. Je pourrais dire qu'elles sont celles qui me permettent d'avancer. Elles sont les roues de mon véhicule.