

1108

FLM

775

Qu'est ce qui fait un bon ami?

Selon Médium, un site de journalisme social, une étude montre que la plupart des gens ont de trois à cinq vrais amis (Flori Bercus). La question qu'on doit se poser est: Qu'est-ce qui fait un bon ami? D'après la définition littérale, un ami est une personne qu'on connaît et avec qui on a un lien d'affection mutuelle. Cependant, est-ce que cette définition est satisfaisante pour notre question? Cette définition décrit un ami et non un bon ami. Un bon ami est une personne qui va être là pour toi quoi qu'il en soit, quelqu'un qui sait quand rigoler et quand être sérieux, quelqu'un qui te dirait la vérité douloureuse au lieu d'un mensonge et finalement une personne digne de confiance. Ces qualités ne sont pas des qualités complémentaires, mais des piliers nécessaires sur lesquels se construit une amitié.

D'abord, un ami qui te soutient tout le temps, sans relâche, est essentiel. Ce soutien peut venir de multiples façons mais l'une des plus importantes est de te pousser à être une meilleure personne. Il y a un dicton qui dit: « Traîne avec cinq fumeurs, tu en seras le sixième. Traîne avec cinq entrepreneurs, tu en seras le sixième. Montre-moi tes amis, je te montrerai ton avenir ». Ceci est la preuve que nos amis nous changent. Si ton ami n'était pas là pour toi pendant tes moments difficiles, il ne mérite pas d'être avec toi durant tes moments joyeux. Soutenir quelqu'un c'est le rassurer d'être là pour l'aider en cas de besoin.

Ensuite, un bon ami doit être responsable car la responsabilité est nécessaire pour les situations qu'on doit gérer en tant qu'adultes. La responsabilité n'est pas juste dans ce sens, mais aussi savoir quand rigoler et quand être sérieux. Si tu as un ami qui ne sait que rigoler cela pose un problème quand tu es dans une situation qui demande d'être sérieux comme à l'école. De plus, les types de blagues qu'il fait ou le style de niaiseries que cette personne fait sont importants, car en rigolant, il peut te mettre dans des situations illégales, ce qui peut affecter ta personnalité et tu pourrais même te trouver en prison. Mais le style de blagues ne doit pas être illégal pour que ça soit mauvais ou immoral. Pourtant, l'inverse est aussi problématique, car être avec quelqu'un de sérieux en tout temps peut rendre la vie déprimante et sans goût. Cela peut gravement affecter la santé mentale.

Enfin, avoir un ami honnête et qui préférerait te dire la vérité douloureuse plutôt qu'un mensonge pour que tu te sentes mieux est fondamental. Ceci ne veut pas dire que l'ami ne peut pas être gentil, mentir pour protéger une personne ce n'est pas de la gentillesse, mais une tromperie. Un ami qui te dit la vérité t'aime vraiment et veut que tu changes pour le mieux. De l'autre côté, un ami qui mentirait n'est pas ton vrai ami, ces types de personnes pourraient vraiment vouloir que tu deviennes meilleur, à condition que tu ne deviennes pas meilleur qu'eux. Le problème avec ces personnes c'est qu'ils ont l'air d'être gentil et parfait, mais ces émotions sont fausses. L'honnêteté permet également de prévenir des problèmes, lorsqu'un ami est honnête, il nous montre une version de lui-même qui est authentique. Dans mes expériences personnelles, j'avais des amis qui me disaient ce que je voulais entendre et d'autres qui me donnaient des conseils pour que je m'améliore et dans chacune de ces amitiés, ma

relation avec ceux qui m'avaient menti s'est lentement évanouie tandis que les autres sont maintenant mes meilleurs amis.

Finalement, avoir un ami digne de confiance est la caractéristique la plus importante de tous. Pouvoir faire confiance à quelqu'un est quelque chose de rare de nos jours. Se sentir confortable avec quelqu'un ne peut arriver que lorsqu'on sent qu'on peut lui faire confiance. La confiance est ce qui permet de se confier à l'autre, sans crainte de jugement ou de trahison. Ce n'est pas juste de dire des secrets en sachant qu'il ne les dirait pas, mais aussi de se comporter comme nous voulons, de se sentir libre avec lui sans contraintes ou masques qui déguisent notre vraie personnalité qui se cache au plus profond de nous.

Un bon ami, en somme, est quelqu'un qui nous accepte comme nous sommes, qui nous aide à nous améliorer et qui est présent durant nos hauts et nos bas. Il doit être honnête, responsable, capable de nous soutenir et, surtout, digne de confiance. Ces qualités sont essentielles pour qu'une amitié saine fleurisse.

Bibliographie

Bercus, Flori. "How many "real friends" do you have?" Medium, 8 Mars 2024, https://medium.com/@floribercus/how-many-real-friends-do-you-have-35fcb8cab1d3#id_token=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsImtpZCI6IjMxYjhmY2NiMmU1MjI1MzIxMzIxMzhhY2YwZTU2NjMyZjA5OTU3ZWUiLCJ0eXAiOiJKV1QiLCJpc3MiOiJodHRwczovL2FjY291bnRzLmdvb2dsZS5jb20iLCJhenAiOiIyMTYyO. Accédée 20 Décembre 2024.