

1226

FLM

767

La recette de l'amitié

On utilise souvent le mot « ami » pour évoquer quasiment n'importe qui que l'on croise au quotidien. Or, un ami c'est beaucoup plus qu'une connaissance. En fait, un ami c'est quelqu'un que l'on choisit parmi tant d'autres et que l'on apprivoise, c'est-à-dire avec qui l'on réussit à créer des liens comme l'explique le renard dans *Le Petit Prince* de St-Exupéry. Bref, l'amitié est une relation privilégiée caractérisée par l'harmonie, le partage, l'admiration, le soutien et l'amour.

D'abord, l'amitié est une relation marquée par la réciprocité, mais un ami devrait être plus qu'une simple réflexion de soi. Un bon ami devrait appuyer tes choix et tes gestes, même s'il déciderait ou agirait autrement. Par exemple, il est possible que tu décides de t'acheter une voiture plutôt que d'économiser pour payer tes études. Ton ami ne sera peut-être pas d'accord et il pourra partager ses réserves, mais ultimement, il respectera tes choix et t'encouragera à suivre ta propre voie. Les discussions avec les amis peuvent être drôles et légères, mais elles peuvent aussi devenir tendues et difficiles; si tu confies à ton ami que tu n'apprécies pas le fait qu'il vapote, il faut que tu sois prêt à partager ton point de vue, à écouter celui d'autrui, et à décider si l'amitié survivra à ce malentendu ou non. Lorsqu'on discute avec honnêteté et bienveillance, on peut généralement s'entendre. En somme, un ami c'est quelqu'un avec qui l'on partage des idées, des histoires, des valeurs et des buts, et avec qui on trouve des solutions à tous les problèmes de l'univers.

Bien entendu, on passe du temps avec un ami en raison de ses qualités, mais un ami devrait aussi favoriser le dépassement de soi. On s'admire et on s'appuie en amitié. Si je partage avec mon ami que j'aimerais poursuivre mes études à l'étranger, cette personne devrait m'encourager à réaliser mes rêves, même si cela signifie que la distance nous séparera. Mon ami voudra m'aider à devenir la meilleure version de moi-même et il appuiera mes démarches. En amitié, on célèbre les victoires et on s'aide à se relever après une défaite. Si mon ami échoue à un test, je serai là pour l'aider à mettre la situation en perspective et à se remettre à l'œuvre afin de mieux réussir à l'avenir. Quand on aime quelqu'un, il est facile de voir ses forces, mais un véritable ami continuera à te côtoyer dans les moments difficiles puisque tu en vauds la peine. Par exemple, si je suis triste parce que mon copain a rompu avec moi, un bon ami saura quand m'approcher et quand prendre du recul. De plus, cette personne sera patiente, elle m'aidera à traverser cette épreuve et elle ne m'abandonnera pas alors que j'ai besoin d'un ami comme jamais. L'amitié est facile lorsque la vie est belle, mais elle devient encore plus riche lorsqu'elle est confrontée à des défis et que l'on persévère.

S'il est vrai que le partage et l'appui sont des composantes incontournables de l'amitié, la compassion, l'empathie, bref l'amour, sont ce qui distingue un ami d'une connaissance. Dans certains cas, un ami sera là durant toute une vie; avec cet individu, on peut partager librement et ouvertement, car il n'aura pas froid aux yeux. De même, avec un bon ami, on voudra écouter les petits secrets et les grandes confidences. Si ton ami entretient une relation difficile avec ses parents, il pourra se confier sans jugement. Tu pourrais l'encourager et lui suggérer des pistes pour rendre cette relation meilleure, mais

ton écoute pourrait constituer ce que tu as de plus précieux à offrir. Pour ta part, tu pourrais partager le fait que ta relation avec tes parents est belle et solide, et ton ami ne t'en voudra pas parce qu'il veut ton bonheur tout comme tu veux le sien. Il n'est pas facile d'être vulnérable avec quelqu'un, mais si cette personne est un ami à qui l'on fait confiance, cela peut être merveilleux. Un bon ami sait tout ce qu'il y a à savoir à ton sujet, et il t'aime, non pas en dépit de cela, mais bien à cause de cela.

L'amitié favorise le développement personnel de l'un et de l'autre. Nous voulons nous entourer de gens qui enrichissent notre vie, mais nous devons faire preuve de réciprocité. Ce n'est pas toujours évident d'être un bon ami, mais il est important d'être l'ami que l'on souhaite avoir. L'amitié n'est pas toujours facile parce qu'elle nous invite à nous rapprocher d'autrui. Cependant, lorsqu'on trouve un ami extraordinaire et que l'on est prêt à être un ami extraordinaire de son côté, la vie est tellement plus belle.