

Le cycle d'évolution de l'amitié

Je m'appelle Anne-Sophie Bouchard et j'étudie présentement au Collège Jésus-Marie de Sillery. Actuellement, je suis assise dans une auberge jeunesse au milieu de la Colombie-Britannique à Lake Louise. Je suis entourée de plein de personnes, tout le monde est dans la pièce commune, mais personne ne se parle. C'est un de ces moments où je me demande: Pourquoi est-ce que tout le monde n'est pas des bons amis? Ensuite, je me réponds que c'est normal puisque chacun ont des valeurs, des occupations et des intérêts différents des autres. Seulement, cette réponse résonne un peu comme celle d'un adulte. Ainsi, je réalise que je grandis plus vite que je le pense, en me répondant grâce à la réponse qu'un adulte m'offrirait à la suite de ma question. Quand je parle de grandir, je pense à ces trois stades qui nous sont définis à notre âge: l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte.

Premièrement, du moment où on est dans l'enfance, un bon ami, c'est facile à trouver. C'est la fille qui nous salue dans le corridor, c'est le garçon qui nous a prêté un crayon en classe, c'est notre chien qui nous attend à la maison après une longue journée. En rétrospective, pour un enfant, un bon ami, c'est simple. C'est quelqu'un qui le guide, qui lui montre le chemin, c'est quelqu'un qui sans le savoir ne le fait pas sentir si petit dans ce monde si vaste, c'est quelqu'un qui le fait se sentir comme un des super héros qu'il croise dans ses livres avant d'aller dormir, c'est quelqu'un qui lui tient la main en traversant la rue pour se sentir en sécurité. Un bon ami pour un enfant, c'est limpide, car « bon » et « ami », ce sont deux mots si simples.

Deuxièmement, quand j'ai commencé à réfléchir à cette question, même moi, j'ai commencé à requestionner mes relations et à me demander: Est-ce que mes amis sont des bons amis? Je me suis rendu compte que c'était plus facile de définir le « mauvais » ami au lieu du « bon » ami. En fait, quand on y pense, est-ce un bon ami si on ne ressent plus le besoin de lui dire chaque événement se déroulant dans notre vie? Est-ce un bon ami quand on lui répond que ça va, mais que réellement, ça ne va pas? Est-ce un bon ami, quand le « bon » ne semble plus si bien aller devant le « ami »? Entre ces mots, vous pouvez comprendre qu'un bon ami, c'est le contraire de ce que je viens de vous énumérer. À présent, je réalise que je ne suis plus une simple enfant qui pense que mon bon ami, c'est celui qui m'a prêté un crayon, mais plutôt cette adolescente qui ne sait plus comment qualifier ces relations d'amitié. Une adolescente qui se perd dans des relations toxiques, saines, tristes et heureuses. Une adolescente qui voudrait être aimée par tout le monde et être présentée comme « Anne-Sophie, ma bonne amie ». Une adolescente, pour qui la définition de ce qui fait un bon ami, n'est plus claire.

Troisièmement, vous, des adultes qui lisez mon essai, vous avez assurément une définition qui diffère de la mienne en termes de ce qui définit « un bon ami ». Pour vous, c'est peut-être quelqu'un avec qui vous avez souvent des soupers le vendredi soir, c'est peut-être quelqu'un avec qui vous êtes amis depuis le secondaire ou c'est peut-être quelqu'un au travail. Maintenant, vous voyez que tout ce qui qualifie quelqu'un d'un bon ami, ce ne sont plus des qualités, mais plutôt des moments ou des événements.

En fin de compte, il y a de cela un mois, dans l'auberge jeunesse où j'étais, si vous m'aviez demandé qu'est-ce qui fait un bon ami, je vous aurais sûrement dit que c'est quelqu'un sur qui, dans n'importe quelles situations, je pourrais compter. Cependant, un mois après, je peux désormais dire que ce qui fait un bon ami, ce n'est pas la réponse que j'ai formulée plus haut, ce n'est pas non plus celle qui se retrouve dans le dictionnaire ou celle que les adultes essayent de nous apprendre, mais c'est celle en nous. C'est l'écoute, c'est la communication, c'est savoir que si mon bon ami devait venir me parler dans l'auberge, il le pourrait et je le pourrais aussi. C'est la certitude qu'à travers les époques de notre vie, si on s'éloigne de ce bon ami, la relation restera toujours la même. Qu'est-ce qu'un bon ami, c'est ce que l'on recherche tous, alors si vous me demandiez: qu'est-ce qu'« un bon ami », je vous répondrais que c'est ce que j'aspire être.