

2408

FLS

746

### **Rédaction - Qu'est-ce qui fait un.e bon.ne ami.e?**

Tout le monde a besoin d'amis et il est important de trouver quelqu'un qui vous rend heureux. En revanche, ce n'est pas le même pour tout le monde. Nous sommes tous d'accord sur qui est un bon ami. Ton avis peut être différent du mien. Donc, je veux dire : « Un bon ami, qu'est-ce que c'est ? »

Je pense qu'un bon ami est quelqu'un qui est loyal, fiable, gentil et qui fait de bonnes choses sans demander des choses en retour. Une personne qui a ces caractéristiques me rend heureuse quand je suis près d'elle.

D'abord, on a besoin de quelqu'un qui fait de bonnes actions sans demander quelque chose en échange. Tout le monde aime quelqu'un qui est gentil et quelqu'un comme ça fait parfois de bonnes choses pour la communauté. Les amis généreux sont importants pour plusieurs raisons. En effet, ils sont importants pour le soutien émotionnel. La générosité dans l'amitié ne se limite pas à donner des choses matérielles, elle concerne aussi le fait d'être disponible avec émotion. Un ami généreux vous donnera son temps, son attention et son affection, ce qui vous permettra de vous sentir apprécié et compris, surtout dans les moments difficiles. Les amis généreux créent souvent des souvenirs mémorables et ils favorisent également votre croissance et votre succès. De plus, si quelqu'un fait de bonnes actions sans demander à quoi que ce soit en échange, cela engendre une culture plus large de la générosité. Quelqu'un qui est généreux est aussi gentil et c'est généralement agréable d'être près de lui.

En outre, on a besoin de quelqu'un à qui on peut faire confiance quand on a des secrets ou des informations confidentielles. Avoir confiance en votre ami vous permet de partager des secrets et des détails privés avec cet ami, ce qui crée un sentiment de la connexion et aussi ce qui assure la confirmation et le soutien émotionnel. Un ami de confiance offre un espace sécurisé où on peut être vulnérable sans avoir peur d'être jugé ou trahi. Ce type de relation renforce l'intimité et crée des connexions profondes basées sur la compréhension mutuelle. Quand vous traversez des moments difficiles, un ami qui connaît nos secrets peut offrir du soutien, des conseils et une nouvelle perspective, nous aidons à affronter les défis de la vie avec un sentiment de la sécurité. Par exemple, supposons que vous traversez une période difficile à l'école, mais vous n'en parlez pas à vos parents, parce que vous ne voulez pas les inquiéter. Si vous avez un ami à qui vous pouvez faire confiance, vous pouvez vous tourner vers lui pour obtenir de l'aide. Vous pourriez avoir l'impression que vous portez la charge seule, mais cet ami vous permet de vider votre sac et de partager vos peurs avec lui. Cet ami écoute sans juger, vous soutient à mieux comprendre vos émotions. Ce type de relation vous fait vous sentir moins isolé, mieux compris et vous aide à affronter la situation avec plus de clarté et d'assurance. Un ami qui n'est pas fiable pourrait parler aux autres de votre situation et vous êtes trahi.

Enfin, les gens loyaux sont essentiels pour créer un sentiment de sécurité dans les relations. Je n'aimerais pas un ami qui cancanne sur moi derrière mon dos. Quelqu'un qui est loyal à moi ne ferait jamais quelque chose comme ça. Un ami loyal vous comprend profondément et avec ça, vous pouvez

former des relations plus fortes. Cet ami vous donnera des conseils honnêtes et des critiques constructives, sans être méchant. Il vous soutiendra pendant des moments difficiles et il s'assurera que vous vous sentez bien. Si vous avez un ami qui n'est pas loyal, il pourrait vous trahir et ce n'est pas bon. Par exemple, dites que vous avez rompu avec votre petit ami ou petite amie et vous traversez une période difficile. Un ami loyal vous soutiendra et consolera et sa fidélité ne diminuera jamais, encore quand vous êtes déprimé. En revanche, un ami déloyal pourrait vous laisser pendant ces moments. Si vous avez quelqu'un qui est loyal, vous pouvez créer un sentiment de sécurité dans vos relations et ça peut améliorer votre santé mentale et émotionnelle.

Certainement, quelqu'un qui a beaucoup de bons traits, comme la loyauté, la gentillesse et la fiabilité, ce sont ce qui fait un bon ami. Pour établir de bonnes relations, il est nécessaire d'avoir des amis capables de faire confiance et de consoler. Pour conclure, les amis généreux et dignes de confiance sont les meilleurs amis.