

Récolter bien plus que des mots

D'après le philosophe grec Platon, « Qui parle sème; qui écoute récolte ». Cette citation illustre avec exactitude l'importance d'écouter afin de récolter des connaissances et apprendre des autres. Certes, parler nous permet de nous exprimer et faire est l'action élémentaire qui peut mener à la réussite, mais, dans une société où chacun cherche à se faire entendre, l'écoute devient un art rare et précieux. Loin d'une habileté inutile, l'écoute permet de cultiver l'humilité, d'encourager la compassion et de favoriser la collaboration. Ainsi, écouter ne consiste pas seulement à entendre des mots, mais plutôt à s'ouvrir à l'apprentissage et aux autres pour créer un monde meilleur.

Dans un monde où chacun cherche désespérément à se faire entendre, l'écoute devient véritablement essentielle, puisqu'elle promeut l'humilité et la confiance en soi. À maintes reprises, je me suis retrouvée dans un cercle de discussion et j'ai réalisé rapidement que l'écoute est une compétence qui se développe. Assurément, les participants étaient tous intelligents, avaient une pensée critique exceptionnelle et des expériences de vie sensationnelles, mais, ils passaient tout leur temps à songer à leur prochain discours ou à leur pensée révolutionnaire sans prendre la peine, ne serait-ce que pour une seconde, d'écouter les autres. Par ailleurs, j'ai souvent été moi-même trop pris dans mes propres pensées pour pouvoir écouter les autres et réaliser finalement que leurs propos étaient fort intéressants et auraient pu m'aider dans ma propre réflexion. L'écoute nous permet de faire preuve d'humilité et de vulnérabilité, tout en dévoilant notre ignorance et en accueillant les arguments des autres. Écouter ne démontre pas que nous sommes craintifs ou mal informés, mais plutôt confiants à recevoir une opinion qui diverge de la nôtre. Cela indique la maturité et la sagesse, ainsi que la prise de conscience qu'écouter ne veut pas nécessairement dire que nous sommes en accord. Par conséquent, en prenant le temps d'écouter les autres, tout un monde s'ouvre à nous : un monde qui prône l'apprentissage ainsi que le respect mutuel.

Au-delà de son rôle intellectuel, l'écoute joue un rôle profondément empathique, puisqu'elle témoigne de la gentillesse et encourage la compassion. Selon moi, tendre l'oreille est la plus belle chose qu'une personne puisse faire envers une autre : c'est l'action essentielle à faire afin de comprendre et respecter un autre individu. De plus, vivre est certes plus difficile sans l'aide d'un confident : je me considère très chanceuse d'être capable de me confier à mes amis et à ma famille pour tous mes problèmes, petits ou grands. Tout le monde a besoin d'un ami et l'écoute active nous permet de nous connecter aux autres. Ainsi, sans l'écoute, il ne serait pas possible de créer des liens entre nous : après tout, il est primordial que chaque relation saine soit bâtie sur l'empathie et la confiance. Écouter, c'est démontrer notre respect et notre amour pour ceux qui nous tiennent à cœur, et leur prouver que leurs pensées et opinions seront toujours valorisées. En somme, l'écoute permet de rassurer, d'apaiser et d'alléger un fardeau et bien souvent, elle est plus réconfortante que les paroles ou les actions.

Enfin, l'écoute dépasse l'individu et devient un moteur de collaboration et d'innovation, qui favorise l'entraide et l'égalité. Que ce soit dans le cadre de travaux en groupe ou même de réunions, j'ai souvent constaté que d'écouter attentivement les autres et de les intégrer dans la conception du projet fait en sorte qu'ils sont alors plus susceptibles d'accueillir d'autres perspectives, ce qui contribue positivement à l'ensemble du projet. Chaque individu est différent, et écouter les propos et perspectives des autres

accélère le changement positif dans notre monde. Cette unique diversité d'opinions et de perspectives est ce qui fait briller le monde et nous nous devons de ne pas essayer d'atténuer cette flamme qui brûle en nous. Accueillir les idées des autres ne freine pas l'avancement de notre société, au contraire, cela encourage une ouverture d'esprit complète qui nous permet d'innover au-delà de toute attente. D'ailleurs, les meilleurs leaders sont ceux qui savent écouter, et refuser d'écouter, c'est se priver d'un avenir plus prospère et plus juste. Écouter, c'est collaborer et comprendre dans le but d'aider les autres et de servir le bien commun.

Pour conclure, nous pouvons constater que l'écoute est primordiale puisqu'elle promeut l'humilité et la confiance, la gentillesse et la compassion, et finalement l'innovation et la diversité. En effet, l'écoute c'est le point de départ de toute action ou discussion : une étape qui est impossible à sauter ou oublier. Écouter activement les autres, c'est une pratique que nous nous devons d'imposer dans notre quotidien, afin de vivre une vie plus enrichissante et grandiose.