

Quand écouter parle plus fort que les mots

Si tu as déjà entendu les paroles « on a mis quelqu'un au monde, on devrait peut-être l'écouter », tu es probablement, toi aussi, un grand fan d'Harmonium. Mais t'es-tu déjà demandé pourquoi le groupe a trouvé important de répéter ces paroles neuf fois dans sa chanson ? Aujourd'hui, on apprend à écouter, parler et agir, mais toutes ces actions n'ont pas la même valeur. On vit dans un monde où tout le monde parle sans arrêt, mais ne prend pas le temps d'écouter. Entre écouter, agir et parler, l'écouter est le plus important, selon moi. Non seulement ça nous aide à comprendre les autres, mais cela nous permet aussi de prendre de meilleures décisions.

Tout d'abord, écouter aide à mieux comprendre les autres. En effet, être à l'écoute des autres nous aide à voir les différents points de vue de tous. Dans une équipe ou un groupe, chaque personne a des idées et des expériences différentes, et si on prend le temps d'écouter ces opinions, on découvre beaucoup de perspectives auxquelles on n'aurait jamais pensé. Par exemple, pendant un projet de présentation orale en équipe, que ce soit à l'école ou au travail, chacun veut présenter ses propres idées au début, mais en écoutant vraiment les autres, on se rend compte qu'il est possible de combiner les idées pour créer la meilleure présentation possible, en utilisant les expériences et les perspectives de chacun. De plus, cela nous apprend que chaque personne possède sa propre façon de voir les choses et que ce n'est pas parce que nous n'avons pas les mêmes idées qu'elles sont moins importantes. Par ailleurs, c'est en apprenant à comprendre les autres qu'on peut éviter de leur faire du mal sans le vouloir. Quand quelqu'un exprime ses émotions, prendre le temps d'écouter montre qu'on respecte ce qu'il ressent. Il peut arriver qu'un ami soit triste après un commentaire qu'on aurait pu faire plus tôt. En prenant le temps d'écouter cet ami, on découvre qu'il était blessé par ce qu'on a dit. Et on ne s'en est même pas rendu compte. C'est dans ces moments-là qu'on réalise à quel point écouter peut tout changer et aider à garder de bonnes relations avec nos proches.

En second lieu, écouter permet de prendre de meilleures décisions. Ainsi, entendre les opinions des autres nous permet de considérer toutes les options possibles et de prendre la meilleure décision. Dans un projet collectif, écouter toutes les idées aide à prendre des décisions plus justes et réfléchies. Entre autres, disons qu'un ami ou un membre de la famille traverse une période difficile et qu'on doit décider comment l'aider. Vraiment écouter la personne, et réellement entendre ce qu'elle ressent et ce qu'elle veut, nous permet de choisir la meilleure façon de la soutenir. En tenant compte de ses besoins et de ses sentiments, on peut prendre une décision réfléchie qui fera du bien à cette personne sans lui causer plus de stress. De plus, écouter nous donne l'opportunité de réduire les risques auxquels on n'a pas pensé pas quand on prend notre décision finale. Prendre en compte l'expérience et les conseils des autres permet d'éviter des erreurs déjà vécues par d'autres. Notamment, quand on doit décider d'une activité entre amis ou en famille, écouter ce que chacun propose aide à choisir quelque chose qui fera plaisir à tout le monde. Parfois, on pourrait prendre une décision rapidement, mais un ami ou un membre de la famille a déjà vécu quelque chose de similaire et peut nous prévenir d'un problème auquel on n'avait pas pensé. En prenant en compte les idées et préférences des autres, on évite les chicanes et on peut faire un choix plus juste pour tous.

En conclusion, écouter est, selon moi, la qualité la plus importante entre ces trois: écouter, parler et agir. En prenant le temps d'entendre les autres, on apprend à mieux comprendre le monde qui nous entoure, et à prendre des décisions réfléchies. D'ailleurs, ce n'est pas un hasard si le projet KWE, regroupant onze artistes des onze nations autochtones du Québec, a choisi la chanson Un musicien parmi tant d'autres du groupe Harmonium pour son projet. Adaptée dans les 11 langues des peuples autochtones au Québec, illustre parfaitement ce message. Dans ce projet, chaque nation a eu l'occasion de s'exprimer dans sa langue d'origine. À la fin, les artistes ont tous repris les paroles en français d'Harmonium : « On a mis quelqu'un au monde, on devrait peut-être l'écouter. » Cette dernière répétition démontre à quel point chaque voix mérite d'être entendue et valorisée.