

## Les actions et leur importance

Dans notre vie de tous les jours, nous parlons beaucoup, nous écoutons souvent, mais nous agissons parfois trop peu. Les mots, les promesses et les discussions viennent facilement mais, la plupart du temps, il est plus difficile de passer à l'action. Alors, qu'est-ce qui a la plus grande importance : faire, parler ou écouter? On pourrait dire que ces trois aspects nécessaires aux interactions quotidiennes ont le même niveau d'impact. Pourtant, malgré que la parole et l'écoute nous permettent d'exprimer nos idées et d'apprendre, c'est à travers nos actions que nous prouvons nos valeurs tout en faisant avancer le monde.

L'écoute est seulement la première étape. L'écoute est le début de la communication et compréhension. Par exemple, en classe, un élève assidu qui paie plus d'attention comprendra mieux ses leçons et progressera avec plus de facilité. L'écoute demande de la patience et nous entraîne à la réflexion. Ceci est essentiel car nous pouvons donc analyser les informations qui circulent à travers les médias et développer un esprit critique. Après tout, le fait de prêter une oreille attentive à un ami qui traverse une période difficile nous apprend l'empathie et démontre l'importance de l'écoute dans la quête du savoir.

Mais, écouter sans jamais s'exprimer, c'est risquer de perdre notre voix. Parler est donc tout aussi important. Parler consiste de bien plus que des mots; c'est un partage constant. La parole permet l'expression de soi-même. C'est bien plus qu'un échange d'informations; c'est affirmer ce que l'on pense et défendre nos croyances avec vigueur. C'est grâce à la parole que des centaines d'idées innovatrices circulent pour nourrir le changement. Par exemple, Malala Yousafzai, en prenant parole pour l'éducation des filles au Pakistan, a montré qu'une jeune voix peut promouvoir un changement mondial. La parole, quand bien utilisée, peut servir à encourager, partager, éduquer, convaincre, défendre et tellement plus,

Pourtant, les mots ne suffisent pas toujours. Beaucoup de gens disent vouloir du changement, mais peu prennent l'initiative de passer à l'action. Parler sans agir, c'est l'équivalent de dessiner le plan d'une structure sans jamais rien construire. De plus, on a beau dire qu'on veut protéger la planète, ce sont les petits actes concrets, comme le recyclage ou réduire nos habitudes de consommations qui font une véritable différence. Ce sont donc les gestes qui prouvent la sincérité d'un individu.

Agir, c'est ce qui différencie idée et réalité. C'est souvent un défi qui requiert du courage et de la persévérance à surmonter mais cela vaut la peine. Le premier pas sera toujours le plus risqué, mais si nous ne la prenons pas, la réussite ne sera jamais nôtre. C'est en travaillant avec ardeur et passion chaque jour que nos buts sont accomplis. Même si l'on échoue, le simple fait d'avoir essayé montre notre engagement et nous apprend mille fois plus qu'il si nous n'avions pas pris cette initiative. L'action donne donc un sens concret aux mots.

Agir permet aussi d'apprendre. On a beau lire et relire les instructions ou demander plusieurs explications détaillées, il y a une facette de la compréhension que nous pouvons seulement atteindre par les expériences réelles. Par exemple, un chef peut avoir lu des centaines de livres de recettes, c'est seulement en cuisinant pendant des heures et des heures qu'il pourra perfectionner son plat. En théorie, on peut avoir un savoir d'un sujet, mais sans pratique cela reste inefficace. Il y a toujours une

leçon valable à tirer de nos erreurs donc ne craignons pas d'essayer quelque chose de nouveau. Même si on échoue la première fois ou la dixième, il existe une autre méthode vers la réussite pour ceux qui ne désespèrent pas. L'action nous confrontent donc à la réalité et permet l'apprentissage et le progrès.

Enfin, les actions ont le pouvoir d'inspirer. Quand quelqu'un agit avec conviction, il montre un exemple. Nos gestes peuvent inspirer les autres à surmonter leurs peurs pour prendre des initiatives ou finalement lever la voix. C'est en voyant et ressentant l'engagement concret d'autrui que nous pouvons susciter des changements dans notre entourage;une étape à la fois.

Pour autant, bien que nous nous questionnions sur l'importance d'écouter, parler et faire en les comparant, il est essentiel de se rappeler que les trois se complètent. Écouter permet de comprendre, parler aide à s'exprimer et faire permet de réaliser. À la fin, ce sont quand même les actions qui valideront les mots que nous disons ou ceux que nous entendons. Alors, chaque jour, allons-nous prendre le choix d'agir avec certitude, justice et impartialité en vue d'un monde meilleur?