

1208

FLM

757

Les actions valent plus que les mots

On entend souvent parler de ce qui doit être fait dans le monde. Les individus discutent de projets et expriment leurs opinions. Pourtant, le vrai changement arrive seulement lorsqu'on passe à l'action. Écouter et parler sont vitaux pour échanger des idées, par contre ces idées restent inutiles si on ne fait rien. Même si écouter et parler aident à propager les connaissances, faire est plus important puisque cela mène à de la vraie éducation, du vrai changement et des vrais résultats.

Tout d'abord, les personnes apprennent plus efficacement en faisant des choses au lieu de simplement écouter. Lorsqu'une personne écoute de l'information, elle ne développe pas les compétences concrètes et durables qu'elle pourrait gagner en agissant. Par exemple, en science, vous pouvez comprendre les concepts, expliquer en classe, mais faire les expériences transforme les théories en réalités. Cela aide approfondir la compréhension de beaucoup de personnes qui préfèrent apprendre en pratiquant. En manipulant les instruments ou en observant les réactions chimiques de ses propres yeux, on apprend des aspects que le manuel ne peut pas expliquer. Similairement, on peut écouter des instructions sur comment cuisiner un plat, mais seulement la pratique peut te permettre de bien réussir la recette. C'est en faisant brûler un plat ou en ajustant l'assaisonnement toi-même que l'on devient vraiment un bon cuisinier. De plus, ceci aide avec la mémoire des faits puisque l'information est devenue une expérience. C'est-à-dire, l'action transforme les connaissances en compétences.

Ensuite, l'action est nécessaire pour véritablement changer le monde. Discuter des problématiques ne va rien résoudre, au moins que quelqu'un fait quelque chose. Par exemple, discuter de la protection de l'environnement est important pour sensibiliser le monde, mais ce sont des actions comme recycler et réduire sa consommation qui contribuent réellement à la protection de la planète. Si on passe dix ans à parler du réchauffement climatique sans jamais changer nos habitudes de transport ou de consommation, les paroles n'auront servi à rien. Cela est juste un seul exemple de comment l'action apporte des vraies améliorations dans la société. Sans l'action, les mots restent vides. Le progrès n'est pas un concept abstrait, c'est le résultat d'efforts et de décisions concrètes.

De plus, passer à l'action montre de la vraie responsabilité et engagement. N'importe qui peut parler et dire qu'ils vont faire x, y, et z actions, par contre agir prend de l'effort et du courage. Agir prouve que vous croyez sincèrement en ce que vous dites. Un étudiant qui étudie et pratique démontre plus d'engagement qu'un étudiant qui fait que parler de vouloir de meilleures notes. En agissant, on assume aussi les risques d'échouer. L'action prouve la sincérité plus que les mots. C'est aussi une question de crédibilité, les gens respectent ceux qui agissent parce que cela montre que tu mérites la confiance plus que les mots le pourraient. Il faut aussi considérer l'impact de l'action sur notre propre mentalité. Quand on fait que parler, on peut se sentir incapables et impuissants. Au contraire, si on commence à agir, cela redonne un sentiment de contrôle. Cela booste la confiance en soi. Par exemple, quelqu'un qui veut apprendre une nouvelle langue peut passer des mois à dire qu'il va le faire. Mais dès qu'il commence à apprendre ses cinq premiers mots par jour, il change de statut : il ne veut plus apprendre, il est en train d'apprendre. Ce progrès crée une mentalité plus positive et encourageante qui sont des qualités vitales chez quelqu'un de responsable et engagé.

Certains pourraient affirmer que l'écoute et la parole sont indispensables avant d'agir. Il est vrai que la communication permet de comprendre une situation, de partager des idées et de planifier des actions efficaces. Sans discussion ni réflexion, l'action peut être inefficace et même risqué si on ne comprend pas les possibles conséquences de nos actes. Toutefois, même si écouter et parler sont nécessaires, ils ne constituent qu'une étape du processus. Ils doivent mener à l'action pour avoir une réelle valeur. La planification ne doit jamais devenir une excuse ou une forme de procrastination pour ne jamais commencer. Une discussion sans suite perd rapidement son sens.

En somme, tant qu'écouter et parler aide à propager des idées et des connaissances, faire est plus important parce que cela apporte l'éducation, le changement et la responsabilité. Même une toute petite action concrète vaut mieux qu'une immense intention qui ne voit jamais le jour. En bref, l'action transforme les mots en réalités. En fin de compte, le monde est bâti par ce qui est fait et non par ce qui est dit.