

1215

FLM

755

Quand les actions murmurent la vérité

Comme Winston Churchill l'a mentionné : « Le courage, c'est ce qu'il faut pour se lever et parler; le courage est aussi ce qu'il faut pour s'asseoir et écouter. » Le courage est un élément important dans la réussite, de même que le réseautage qu'un individu s'est construit. Ces connexions essentielles proviennent des relations que nous entretenons avec les autres. Écouter, parler, agir : ce sont les piliers des interactions sociales que nous faisons chaque jour. Tous les trois, ils nous permettent de nous exprimer, de soutenir les autres et d'intervenir de manière différente et cruciale. Cela qui m'apporte la question : parler, écouter ou faire; lequel est le plus important? Selon mon point de vue et mon expérience, la meilleure option parmi ces trois choix est de faire. Dans ce texte, j'exprimerai les valeurs en jeu et expliquerai comment agir permet d'honorer ces dernières.

Pour commencer, agir stimule la cohérence entre les paroles et les gestes posés. Dans ce cas-ci, la cohérence correspond à l'absence de contradiction entre les faits et les gestes. D'abord, prenons deux de mes amies : une aime plus parler, sans exécuter ses plans, tandis que l'autre est consistante dans ses paroles et actions. Avec la deuxième, j'ai souvent l'impression que ses paroles ont plus de profondeur et qu'elle est sérieuse dans ce qu'elle entreprend. Ensuite, si on étend cette idée aux élections. Les personnes les plus appréciées en politique suivent ce concept. Les politiciens qui respectent leurs promesses sont plus populaires, puisqu'ils inspirent un sentiment de sécurité chez de nombreux individus. Puis, le même phénomène se produit en entrepreneuriat, ceux qui passent aux actes sont davantage favorisés par les investisseurs. Pour tout dire, lorsque les paroles et les actes posés vont dans la même direction, le reste s'aligne automatiquement, si la productivité est également dans la pièce.

Pour continuer, la productivité découlant des actions permet aux personnes qui agissent d'être plus efficaces. D'une part, les personnes qui discutent moins ont plus de temps pour exécuter leurs activités. Pour un employeur, c'est une qualité primordiale à examiner avant l'embauche. D'autre part, beaucoup de personnes qui parlent abondamment essaient d'impressionner les autres. En éliminant cet aspect en réduisant leurs paroles, plusieurs personnes de mon entourage affirment qu'ils pouvaient être plus concentrés sur eux-mêmes et n'avaient pas besoin de cette réassurance externe. Finalement, il m'est venu à l'esprit que, lorsque je privilégie les paroles et l'écoute, mon énergie est inférieure. Nous vivons dans un monde dans lequel la capacité de produire plus en moins de temps est nécessaire, dévoilant donc l'importance de faire les tâches qui sont jugées comme indispensables aux yeux de la société lorsque nous avons le plus d'énergie. En bref, la productivité, une valeur que la société considère comme excellente, est valorisée par les actions.

Pour terminer, la nature humaine a tendance à respecter et à favoriser les personnes proactives, c'est-à-dire celles qui prennent des initiatives. Pour illustrer ce point, prenons une situation de harcèlement. La personne qui interviendra et dénoncera le harceleur sera plus respectée, puisqu'elle aura dénoncé une injustice. Par la suite, le principe reste le même dans plusieurs autres facettes de la vie, comme la sphère professionnelle. Un entrepreneur qui prend à cœur le bien-être de ses employés obtiendra plus de respect de ces derniers qu'un patron qui affirme qu'il a d'autres chats à fouetter. D'ailleurs, ce phénomène se répète encore une fois dans l'univers amoureux. Plusieurs confient qu'ils affectionnent davantage les personnes qui planifient des activités, puisque cela démontre un intérêt et provoque une

sensation d'importance chez la personne aimée. Pour résumer, les personnes qui agissent davantage sont plus respectées, parce qu'elles inspirent aux autres une plus grande confiance.

Pour conclure, il vaut mieux agir que de parler ou écouter pour augmenter notre cohérence, notre efficacité et l'estime que les autres nous portent. Ces trois valeurs fondamentales peuvent se retrouver à diminuer si une personne n'agit pas autant qu'elle parle ou écoute. En fin de compte, un équilibre juste se dresse entre ces trois actions, soit parler, faire et écouter. C'est à cet instant que nous nous rendons compte de l'ampleur des répercussions de nos choix sur notre vie. Ces décisions que nous pensions sans conséquence hier influenceront fortement nos occasions de demain. Cela démontre l'importance de bien penser avant d'agir et de ne pas prendre de décisions sur un coup de tête ou selon les normes sociales. Ces dernières tentent constamment d'influencer nos décisions avec l'aide des médias qui façonnent notre vie. Avec cette pression sociale incrustée dans les dimensions de notre existence, peut-on affirmer être libre de nos choix?