

1227

FLM

753

L'importance d'écouter

Quand on pense à avoir un impact, on pense souvent aux mouvements, aux actions ou aux grands discours qui marquent maintenant notre histoire. Faire et parler sont deux actions qui résonnent fortement dans nos vies, mais derrière les coulisses se cache l'écoute qui a mené à l'idée de passer à l'action. Selon moi, l'action d'écouter passe souvent inaperçue, cependant sa puissance reste incomparable. C'est une capacité incroyablement importante qui, depuis longtemps, assure notre survie, forme notre société et nous permet de nous épanouir en tant qu'individus.

Pour commencer, depuis le début de l'histoire, l'écoute a toujours été utilisée pour la survie. Il était crucial de pouvoir écouter pour un signe de danger ou recevoir un avertissement de la part de ses pairs. Savoir tendre l'oreille était une compétence nécessaire pour voir une nouvelle journée. Bien que ce soit d'une façon différente qu'à l'époque, je réalise que, de nos jours, l'écoute est toujours une qualité importante pour la survie de bien des gens. Une expérience qui me sert de rappel de son importance m'est arrivée quand j'étais jeune. Ma famille et moi sommes allés au restaurant et, comme j'ai une allergie sévère aux noix, nous avons informé le personnel de mes restrictions alimentaires. Après le souper, notre serveuse est revenue avec une dizaine d'options de desserts, dont une qui contenait des noix. Surpris, nous l'avons rappelé l'allergie à notre table. La réponse que nous avons reçue était qu'il y avait eu un oubli, et la serveuse répéta la liste de desserts en éliminant ceux qui ne seraient pas sécuritaires pour les allergies. Cette liste était réduite à une seule option. Pourtant, la plupart des options ne semblaient pas contenir de noix, et j'aurais facilement pu commettre l'erreur de choisir un dessert qui aurait pu mettre ma vie en danger. Ce souvenir me rappelle que plusieurs membres de la société dépendent de l'écoute des autres. Pas seulement dans les restaurants, mais aussi dans les hôpitaux, où une petite erreur de compréhension peut facilement devenir fatale. En somme, écouter a une grande importance dans la survie de plusieurs.

De plus, notre développement en tant que société s'appuie sur l'écoute de ses membres. La démocratie fonctionne parce qu'on écoute la voix du peuple. Au moment des élections, chaque personne a une voix et a le droit d'exprimer ce qui leur semble meilleur pour leur société. C'est en écoutant le peuple que le parti est choisi. À la suite, son rôle est de tendre l'oreille aux besoins du peuple pour développer la société à son meilleur. Quand les besoins du peuple sont atteints, la société se retrouve dans un environnement propice au développement grâce à l'écoute et la collaboration des citoyens et de leur gouvernement. D'un autre côté, l'échec de cette tâche cause la perturbation de la société. Dans certains cas où les conditions de travail sont ignorées, les grèves commencent. Dans d'autres situations où l'ignorance cause de l'injustice, des mouvements et des manifestations sont créés pour défendre les droits du peuple. Toutes ces actions sont fondées par le manque d'écoute envers une communauté. Dans des cas plus graves, ce manque d'écoute peut même mener à la chute d'un gouvernement. En d'autres mots, le fonctionnement de la société dépend de la capacité d'écoute de son gouvernement.

Enfin, l'écoute a une importance marquante pour le bien-être de l'individu. L'être humain a besoin de quelqu'un pour l'écouter, que ce soit pour exprimer sa douleur lors d'une perte, parler de ses inquiétudes durant les moments difficiles ou partager son bonheur en parlant de sujets qui le passionnent. Nous avons ce désir inné de nous exprimer et d'entendre, entre les phrases d'une

conversation, le silence de l'autre qui nous confirme « Je suis là. Tu n'es pas seul, et je t'écoute. » Le fardeau de nos inquiétudes et de nos regrets peut sembler moins lourd après avoir pu le partager avec nos pairs. Pour récapituler, avoir une personne de confiance qui nous tend l'oreille aide à améliorer notre santé mentale, à renforcer nos liens et à éviter la solitude.

En conclusion, l'écoute est importante parce qu'elle est la fondation de notre civilisation. Elle est là pour notre survie depuis le commencement et est omniprésente dans notre façon de gérer la société. De plus, nous avons besoin de l'écoute en tant qu'individus pour chasser la solitude et pour aider la gestion des émotions fortes. Bien que l'écoute soit souvent sous-estimée, elle est à la fois la raison d'être de l'expression et le pont entre parler et passer à l'action.