

1270

FLM

745

L'action, l'écoute et la parole : que choisir ?

Nous utilisons fréquemment des actions telles que l'accomplissement de tâches, l'écoute et la prise de parole dans notre quotidien. Il est important de leur accorder de la valeur, car chacun de ces verbes joue un rôle essentiel dans l'équilibre de la personne et dans l'évolution de la société. Dans ce texte, je vais présenter ces trois verbes et expliquer pourquoi, selon moi, l'un d'eux est plus important que les autres.

Premièrement, avoir le courage d'agir, de progresser, d'oser et d'assumer ses paroles est très important. Cependant, agir tête baissée peut être dangereux, vous pouvez vous retrouver dans des situations inconfortables, dangereuses ou encore vous risquez de vous blesser. Agir avec prudence, en étant conscient et en réfléchissant, permet de bien évaluer une situation et de réagir efficacement. Ce sont les individus qui passent à l'action, qui font avancer les choses, et qui ne se laissent pas bercer par les grands discours et les promesses en l'air. Les individus qui se mettent en action ne sont pas exempts d'imperfections. Ils commettent des erreurs, chutent et prennent parfois de mauvaises décisions. Cependant, ils détiennent toujours la force de se relever et de continuer d'avancer. Car agir, c'est vivre pleinement : affronter les défis de face, chercher des solutions à ses problèmes et accepter l'échec comme une étape vers le succès.

Deuxièmement, l'art d'écouter est aujourd'hui, dans notre société, très rare. Les personnes qui écoutent sont toujours de bons conseils. Elles seront les premières à vous alerter si une situation est toxique ou malsaine pour vous. Elles savent comment mettre les gens en confiance, les rassurer et les aider. Ces personnes seront toujours l'épaule sur laquelle vous pouvez pleurer, raconter vos problèmes, sans avoir peur d'être jugé ou critiqué. Avec elles, il n'y a pas de tabou : tout peut être discuté, et chaque problème peut trouver une solution. C'est une qualité rare que possèdent ces personnes : elles savent écouter avec une capacité extraordinaire, ce qui demande de la patience, de ne pas porter de jugement et de comprendre l'autre. On retrouve cette compétence chez les psychologues ou les thérapeutes : imaginez vos idées comme une boule de laine emmêlée, les professionnels vous aideront à la démêler tout en vous aidant à comprendre vos propres pensées et à apprendre à le faire par vous-même.

Troisièmement, parler, l'art oratoire est très répandu dans la société. Les beaux parleurs, les charlatans ou les politiciens ne respectent pas toujours leurs paroles. Ils savent comment se vendre et convaincre les gens d'accepter leur vision des choses. Ils peuvent attirer l'attention sur eux et parfois brouiller les idées des autres au point qu'on ne sait plus de quoi on parlait ni quelle était notre position sur un sujet. Ils excellent dans la manipulation, que l'on peut remarquer chez certains arnaqueurs : ils apprennent à vous connaître, vous donnent raison au premier abord, puis trouvent un sujet sensible pour vous manipuler et parfois vous escroquer. Cependant, certaines personnes maîtrisant l'art de parler peuvent l'utiliser pour calmer les conflits, apaiser les situations critiques et aider les personnes ayant des besoins spécifiques, par exemple, ou juste convaincre quelqu'un en utilisant les mots justes. Les professeurs démontrent également cette aptitude à choisir les termes appropriés pour communiquer des connaissances et les transmettre à leurs élèves.

En résumé, faire, écouter et parler sont trois verbes et compétences essentielles dans la vie quotidienne. Chaque être humain possède en soi ces trois aptitudes. Certaines personnes se sentent

plus à l'aise avec l'une ou l'autre, tandis que d'autres sont très polyvalentes et peuvent s'adapter à toutes les situations. Si je devais n'en retenir qu'une, ce serait l'action, car elle me semble primordiale. En effet, les individus qui agissent concrétisent leurs désirs, leurs aspirations et leurs idées, ils prennent en main leur existence et décident de leur destin. Ils ne se laissent pas décourager par leurs échecs, mais les considèrent plutôt comme une leçon, un enseignement pour mieux se relever et affronter à nouveau les défis. Ce sont les actions plutôt que les longs discours qui font progresser le monde, car, sans cela, les songes resteraient des utopies impossibles à concrétiser. En leur absence, nous serions encore à l'âge de pierre, à la merci des forces de la nature, subsistant grâce à la chasse et au feu. Et vous, si vous deviez choisir un de ces trois verbes en prenant en considération ce que je viens de vous dire, que choisirez-vous ?