

Le pouvoir de nos actions, nos mots, et nos oreilles

Avez-vous déjà tenu la porte pour un étranger, encouragé un coéquipier dans un projet ou été à l'écoute de votre ami(e) lors de sa rupture ? Si oui, ceux si démontrent que l'écoute, la parole et l'action sont tous importants dans des situations différentes. Dans ce texte, je vais expliquer l'impact des trois actions et comment elles brillent de manière différente dans chaque cas spécifique.

Premièrement, nos actions nous aident à vivre dans le moment. Elles nous encouragent à prendre les opportunités qui sont présentées devant nous ce qui peut mener à des connexions ailleurs, apprendre de nos fautes et minimiser le regret dans notre vie. Parfois, le monde ne prend pas des risques car ils ont peur d'échouer. Cependant l'action d'essayer est mieux que ne rien faire. Aller en voyage, apprendre une nouvelle langue, et essayer un nouveau loisir peuvent nous donner la confiance en soi-même qui va nous aider à être plus ouverte aux autres opportunités dans notre vie. Cette année, j'ai pris 10 cours en plus de faire des activités hors de l'école. Même si c'est un horaire chargé, je pense que c'est important car je suis en train de découvrir de nouvelles choses, mieux me connaître, et ça m'ouvre les yeux aux opportunités autour de moi. De plus, pour être un bon modèle il faut montrer l'exemple par nos actions. Voir quelqu'un qui est si dévoué dans sa mission va inspirer les autres à suivre pour pouvoir réussir aussi. Elle démontre la qualité d'effort qu'on est prêt à mettre dans notre ouvrage, notre volonté de bien faire, et les autres autour vont respecter notre engagement.

Deuxièmement, il existe une expression qui dit qu'on a deux oreilles et une bouche pour écouter deux fois plus qu'on parle. Le silence est un outil qui rassure les autres dans une situation. En écoutant silencieusement les parleurs se sentent comme ils ont de la valeur en ce qu'ils disent. Ils ressentent soutenues dans la situation. Parfois, le monde ne veut pas de solutions tout de suite, ils veulent juste laisser les émotions se déverser à ce moment et l'écoute est un outil de soutien précieux qu'on peut leur offrir. Lors d'un dîner à l'école, un de mes amis était bouleversé par le montant de travail qu'il fallait faire. Elle parlait de toute sorte de chose et j'ai réalisé qu'elle avait juste besoin de vider son sac. Elle ne regardait pas pour une solution mais juste le fait d'être écoutée. Lui montrant que j'étais là pour elle, j'ai pu l'aider à figurer ces sentiments et poursuivre à la prochaine étape. De plus, être à l'écoute nous aide à comprendre les besoins des autres et leurs valeurs. Elle nous permet d'apprendre davantage sur nous-mêmes et créer des souvenirs mémorables avec ceux qui nous entourent. Ceci est essentiel à la communication et aux amitiés.

Dernièrement, parler est une très bonne façon d'exprimer nos sentiments. Nos mots sont un instrument qui motive les gens autour de nous et peut leur convaincre à prendre le premier pas. On peut partager nos expériences et grandir de nos erreurs tout en améliorant notre société qui nous entoure. Les mots permettent à de bons meneur(eusses) de groupes d'établir des liens avec les autres et d'inspirer des personnes à travers plusieurs générations. Aussi, elles aident de nombreuses dirigeantes à unir des milliers de personnes avec des opinions différentes. Les mots peuvent montrer les similarités dans nos objectifs, ce qui démontre qu'il y a une façon dont on peut tous travailler ensemble. Elles peuvent également bâtir une communauté où tout le monde est sur la même longueur d'onde et peuvent travailler ensemble pour trouver des approches créatives.

Pour conclure, bien que parler, écouter et faire sont tous très importants, c'est lorsqu'on trouve l'équilibre entre ces trois actions, qu'on a une recette de succès. Nos actions démontrent notre qualité d'effort et nos valeurs. L'écoute nous donne la chance de comprendre ce dont les gens ont besoin et leur supporter silencieusement. Le partage peut unir le monde dans une communauté et inspirer les gens qui nous entourent. Mais dépendant ton style de communication et les autres autour de toi, tu vas utiliser un mélange de toutes les trois actions pour t'exprimer au complet. Parce que à la fin de la journée, chaque personne apprécie l'occasion de parler, d'écouter et prendre des actions. Il faut donc savoir comment trouver l'équilibre entre ces trois différents styles de communication pour réussir dans la vie.