

1298

FLM

739

Faire, écouter ou parler

Les relations humaines enrichissent la communication, le soutien pour la santé mentale, la consolidation de l'estime de soi et le bien-être général d'une personne. Cependant, une relation humaine a besoin d'avoir un équilibre entre l'écoute, les actions et les paroles. Toutefois qu'est-ce qui est le plus important: Être capable de faire, d'écouter ou de parler? La seule qualité indispensable pour un vrai lien profond est l'écoute, elle permet d'enrichir notre réflexion personnelle, de parler avec empathie à une autre personne et d'éviter les malentendus.

Premièrement, l'humain ne peut pas tout connaître seul, malgré son profond désir d'apprendre puisque ses connaissances restent partielles par rapport au vaste monde qui l'entoure. D'ailleurs, dépendant des personnes, les gens sélectionnent ce qui leur semble essentiel ou négligeable. Effectivement, écouter les personnes qui nous entourent nous permet de découvrir de nouveaux points de vue qui ouvrent notre propre réflexion, écoute leurs idées et leur expérience nous autorise de ne pas tout savoir, mais elles nous donne la possibilité de comprendre en interrogeant et écouter les autres, ce qui questionne nos certitudes et nous remets en question notre ouverture d'esprit. De la même façon que Socrate a dit «Je sais que je ne sais rien», cette capacité d'écoute représente selon moi, une véritable aptitude intellectuelle qui développe notre esprit critique et nous encourage à analyser et comparer certaines convictions. Autrement dit, l'écoute nous permet de grandir moralement, éthiquement et nous rapproche de notre entourage. De plus, notre écoute enrichit notre réflexion personnelle et prouve que la sagesse vient de la discussion et enseigner à mieux comprendre la complexité d'une autre personne.

Deuxièmement, une vraie relation est composée d'une compréhension mutuelle, de confiance et d'empathie entre les individus, en effet, l'écoute favorise le développement de la communication empathique. En réalité, écouter un autre individu prouve que nous accordons de l'importance au sentiment d'une autre personne et que nous sommes capables de nous mettre à sa place. Être attentif lors de ces discussions amplifie la confiance et le respect entre les deux individus. tel que Plutarque dit «il faut avant tout écouter pour bien vivre et pour bien parler», l'écoute crée une compréhension qui nous aide à répondre avec bienveillance et justesse dépendamment de la situation et la personne adressée. Cette aptitude d'écoute ne cherchera jamais à dominer ou à convaincre, mais nous accorde la possibilité de parler avec apaisement et adapter sa parole pour chaque contexte qui se présente devant nous. À mon avis, écouter fortifie notre capacité à nous mettre à la place des autres ce qui rend notre parole plus humaine et bienveillante ce qui renforce les liens de confiance entre les individus.

De mon point de vue, les malentendus sont fréquents dans une relation à cause du manque d'écoute. Par ailleurs, une grande majorité des malentendus sont causés par un manque d'écoute et d'attention, en raison de ce manque d'écoute, les personnes interprètent mal certains mots. Pareil à Peter Drucker «La chose la plus importante en communication, c'est d'entendre ce qui n'est pas dit !» une bonne écoute favorise une meilleure compréhension du sens de chaque message, ce qui clarifie le sens de la conversation et permet de poser les bonnes questions. En plus, écouter, c'est chercher à comprendre avant tout la situation présente pour éviter des conclusions hâtives ou créer une tension non justifiée. À mon sens, la présence de cette écoute encourage le soutien et développe la confiance, car nous prenons le temps de bien comprendre la conversation ou la situation pour une communication plus fluide et

simple. Alors, une bonne écoute peut permettre la construction d'un échange harmonieux et démontre sa politesse, ainsi, nous pouvons éviter les incompréhensions, stabiliser les relations et simplifier la communication entre interlocuteurs.

En conclusion, l'humain a besoin de relation profonde avec d'autres individus pour le développement de l'estime de soi, réduire le stress et contribuer au bien-être général d'une personne. L'écoute est une qualité indispensable pour un vrai lien profond. Elle permet de découvrir de nouvelles perspectives qui ouvrent notre propre réflexion et donne la possibilité de comprendre en écoutant les autres. D'une manière elle crée une compréhension qui aide à répondre avec bienveillance et justesse dépendamment de la situation et la personne adressée. Finalement, une bonne écoute permet d'éviter les incompréhensions et simplifie la communication entre interlocuteurs. Finalement, à l'image d'Antoine dans son livre *Le Petit Prince* «on ne voit bien qu'avec les cœurs», on peut affirmer qu'on n'entend bien qu'avec le cœur.