

2102

FLS

782

Quand agir fait la différence.

Faire, parler, ou écouter. Lequel est le plus important? Parler permet l'expression des idées, écouter aide à la compréhension et lorsqu'on fait quelque chose, on transforme des idées en actions. Chaque méthode est bénéfique à sa manière, mais une seule d'entre elles a l'impact le plus significatif : prendre l'action. Ce sont les actions qui transforment les idées en résultats concrets et tangibles, comme les avancements historiques ou même l'amélioration de nous-mêmes. Dans l'apprentissage, les relations avec les autres et la société en général, l'action est la force qui fait tout avancer, qui crée un impact et qui transforme les concepts en réalités.

Premièrement, agir est la seule compétence qui peut transformer les connaissances en quelque chose en réalité. Un individu peut écouter des conseils ou des leçons pendant des heures et des heures, ou discuter de projets ou de buts, mais toutes ces connaissances restent que des idées jusqu'à ce que l'individu prenne l'action d'appliquer ses connaissances. Par exemple, une artiste: ses compétences ne s'améliorent pas s'il se contente de regarder et d'écouter des instructions ou de parler des pièces qu'il veut créer. Les artistes doivent pratiquer souvent pour développer leurs compétences et leurs techniques. Sans pratique, il n'y aura aucune amélioration. L'action expose un individu aux vrais défis, aux erreurs et aux réussites en lui permettant d'appliquer ses apprentissages. Les aptitudes proviennent des actions. Peu importe le montant qu'on écoute ou parle, il est nécessaire de prendre l'initiative pour progresser.

Un autre bénéfice du fait d'agir est qu'on apprend des leçons qu'on ne peut comprendre qu'en vivant l'expérience. Agir affronte une personne à la vraie résolution de problèmes, quelque chose que la compréhension et la communication ne peuvent pas faire seules. En ce faisant, il y a des essais, des erreurs et l'adaptation aux défis. La vie est pleine de moments stressants, tels qu'une perte financière ou un examen raté. Ces moments sont difficiles, mais ils enseignent comment gérer le chagrin et le dépit. La résilience, la patience et la créativité sont toutes apprises en trouvant des solutions pendant les temps difficiles et elles sont essentielles à notre caractère. Les mauvaises expériences peuvent nous aider à apprendre de nos erreurs et à essayer encore avec une meilleure chance de succès. Par exemple, après avoir échoué un examen, l'étudiant maintenant connaît leurs forces, leurs faiblesses et à quoi s'attendre lors du prochain examen et il se préparera mieux à l'avenir. Les erreurs sont les meilleurs professeurs pour nous guider dans la vie et agir est la seule façon d'acquérir ces expériences essentielles.

De plus, agir n'est pas seulement important pour le caractère, mais aussi pour les relations, où les actes comptent bien plus que les paroles elles-mêmes. Les personnes peuvent dire toutes sortes de choses : qu'elles se soucient des autres, qu'elles comprennent ou qu'elles promettent un changement. Sans les actions qui prouvent ces paroles, leurs vrais sentiments restent inconnus. Une relation ne peut progresser qu'avec de l'effort, du soutien et de la constance, tous nécessaires pour établir la confiance. La confiance est essentielle dans une bonne relation. Par exemple, un ami respectueux qui tient ses promesses, fait l'effort de passer du temps et aide les autres à avoir de meilleures connexions avec ses amis comparés à un ami qui ne fait rien de tout cela. Les actions aident aussi à résoudre les conflits. En

prenant des mesures pour s'améliorer, comme ajuster ses habitudes, agir renforce les relations, car cela crée un sentiment de sécurité émotionnelle grâce à la fiabilité et à l'effort.

Dernièrement, à plus grande échelle, agir est essentiel pour les communautés et le monde entier. Les enjeux liés à l'environnement, à la santé ou à la guerre ne sont pas résolus uniquement par la discussion, même si ça aide à la sensibilisation. Les vraies solutions viennent de l'initiative. Aujourd'hui, plusieurs Canadiens n'auraient pas leurs droits sans les mouvements des groupes marginalisés, comme les personnes de couleur, les femmes et les personnes LGBTQ+ pendant la révolution des droits entre les années 1940 et 1980. Même à plus petite échelle, l'amélioration se produit lorsque les gens se portent volontaires ou participent à la résolution de problèmes locaux. De plus, agir inspire les autres à agir, créant une réaction en chaîne de progrès. En histoire, le progrès vient toujours de l'action.

Pour conclure, l'action est la plus importante, car elle permet le changement, l'apprentissage et le renforcement des relations, même si parler ou écouter sont utiles. Que ce soit pour apprendre, aider les autres ou améliorer le monde, l'action transforme les intentions en résultats. C'est grâce à l'action que les idées deviennent réelles et que le futur est construit.

BIBLIOGRAPHIE:

Ciufo, Carly. "La révolution des droits au Canada | L'Encyclopédie Canadienne." L'Encyclopédie canadienne, 26 novembre 2019, <https://thecanadianencyclopedia.ca/fr/article/la-revolution-des-droits-au-canada> Consulté le 15 décembre 2025.

Dichant, Jean-Christophe. "Les 5 avantages d'agir au lieu de penser." Jean-Christophe Dichant, 2 mai 2020, <https://www.jcdichant.com/5-avantages-agir-au-lieu-de-penser/> Consulté le 15 décembre 2025.

Drôlement Inspirant. "Parler moins, agir plus; pourquoi c'est si important ?" Drôlement Inspirant, 19 août 2021, <https://drolementinspirant.com/parler-moins-agir-plus/> Consulté le 15 décembre 2025.

Gupta, Sanjana. "The Little Things in Relationships That Matter the Most." Verywell Mind, 13 février 2025, <https://www.verywellmind.com/the-little-things-in-relationships-that-matter-the-most-6891165> Consulté le 15 décembre 2025.

Horner, Hope et Chelsea Brown. "Why Action Is the Most Important Skill in the Workplace." Entrepreneur, 21 octobre 2024, <https://www.entrepreneur.com/growing-a-business/why-action-is-the-most-important-skill-in-the-workplace/481034> Consulté le 15 décembre 2025.

Ricard, Alicen. "7 Ways Failure Can Teach Us More than Success." Westcoast Women in Engineering, Science and Technology, 9 novembre 2018, https://www.sfu.ca/wwest/WWEST_blog/8-ways-failure-can-teach-us-more-than-success.html. Consulté le 15 décembre 2025.

Stienstra, Lauren. "Why Individual Action Matters | TIME." Time Magazine, 17 avril 2025, <https://time.com/7277940/individual-action-matters-essay/> Consulté le 15 décembre 2025.