

2122

FLS

781

L'écoute au cœur des relations

Rien n'est plus marquant lorsque quelqu'un se souvient d'un détail que l'on croyait insignifiant, ou lorsqu'une personne est simplement présente pour nous soutenir dans un moment difficile et valider nos émotions. Ces petits gestes permettent de créer des liens plus profonds et une meilleure compréhension entre les individus. Ils témoignent d'attention et de compassion, comme de se rappelant une chanson préférée ou en sachant quel type de cadeau d'anniversaire aurait une le plus de signification. Pour moi, c'est cette qualité que je valorise le plus chez les autres: la capacité d'écouter avec attention et empathie. L'écoute permet de reconnaître la complexité des individus, crée des amitiés et aide des communautés diverses à trouver une forme d'unité sans effacer les différences uniques des personnes.

En général, les réseaux sociaux mettent souvent l'accent sur la division. Les débats sont devenus de plus en plus polarisés, encourageant la colère, en poussant les gens à choisir un camp ou l'autre. Dans ce contexte, il reste peu d'espace pour comprendre les individus en dehors des étiquettes générales utilisées pour les opposer. L'écoute commence par la reconnaissance que les personnes ne sont jamais aussi simples qu'elles en ont l'air au premier regard. Chacun porte en lui un ensemble d'expériences, d'identités et de perspectives qui ne peuvent être identifiés par des impressions rapides. Lorsque je demande à mes amis quelle a été leur première impression de moi, ils disent souvent que je paraissais réservée ou timide. Mais aujourd'hui, ils me décrivent plutôt comme confiant et drôle. Ce changement ne vient pas du fait que j'ai changé, mais du temps qu'ils ont pris pour écouter et me voir dans un sens plus détaillé, au-delà de leurs premières impressions. Ces jugements initiaux créent souvent de la distance et de l'hésitation, mais je pense que l'habileté de écoute permet contre ces barrières.

De petits moments d'attention peuvent ouvrir des chemins vers la connexion. J'ai rencontré l'une de mes amies les plus proches parce qu'elle a remarqué que j'aimais écouter le BTS. Au départ, je pensais qu'elle ne m'appréciait pas. Nous faisons une démographie plus petite des élèves asiatiques en immersion française, et j'avais l'impression qu'elle me voyait comme une forme de compétition, ce qui m'a poussée à garder mes distances. Si elle avait les mêmes suppositions que moi, notre amitié ne se serait jamais développée.

L'importance de l'écoute devient encore plus claire au niveau de la communauté. Au Canada, le multiculturalisme est souvent au centre du débat public, en particulier sur les questions d'identité et d'appartenance. Je crois que beaucoup d'hésitation entre les différents groupes est due à la fixation sur les différences plutôt que d'embrasser ces différences. La force d'une communauté vient de la volonté de ses membres de s'écouter les uns les autres. L'échange culturel se développe grâce à l'attention portée aux expériences vécues comme nôtres habitudes, valeurs et façons de penser. Lorsque les gens sont ouverts à l'écoute, même lorsque cela remet en question leurs valeurs, la diversité devient une source de cohésion plutôt que de division. J'en ai fait l'expérience à travers de petits échanges significatifs avec des amis. Une amie britannique m'a fait découvrir le Yorkshire pudding, que j'ai appris à apprécier, tandis qu'elle a développé un goût pour les baozi après que je lui ai partagé des plats de ma propre culture. Ces moments peuvent sembler petits, mais ils créent du confort, de la curiosité et une connexion.

Pour moi, dès que je suis une immigrante de deuxième génération, l'écoute joue un rôle central dans la construction de mon identité. J'ai grandi en naviguant entre la langue parlée à la maison et celle enseignée à l'école, ainsi qu'entre des attentes culturelles souvent perçues comme distinctes. Comprendre qui j'étais est venu du fait d'écouter ces deux environnements et de leur permettre de me façonner ensemble. Ce processus a été soutenu par les personnes qui l'entourent, comme des enseignants qui organisent le partage culturel en classe. À travers des activités comme le « show and tell », l'échange culturel est devenu quelque chose à exprimer avec fierté. Leur ouverture m'a permis de me sentir à l'aise avec les deux aspects de mon identité et de les rassembler en un tout cohérent.

Dans un monde rapide, l'écoute est souvent négligée, alors qu'elle demeure l'une des qualités humaines les plus significatives. Elle demande de la patience, de l'humilité et une ouverture face à la complexité. Les personnes que je valorise le plus sont celles qui écoutent avec attention et intention, en créant un espace où les autres peuvent se sentir compris. Grâce à l'écoute, des relations se forment, les communautés restent cohésives et les individus se sentent moins isolés dans un monde qui favorise trop souvent la division.