

L'importance d'agir

Autrefois, l'écrivain, poète et philosophe Paul Valéry a dit « la meilleure façon de réaliser ses rêves est de se réveiller » en référence à comment les rêves ne seront jamais réalisés si nous n'agissons pas. Afin d'atteindre nos rêves, il y a plusieurs étapes et une variété de tactiques possibles. Cependant, je crois que l'action sera toujours le stade le plus conséquent, puisque même le plan le plus exemplaire serait inefficace sans l'action.

À première vue, le proverbe « c'est en forgeant qu'on devient forgeron » paraît élémentaire, même le bon sens, mais il révèle bien plus. Je pourrais étudier et examiner des livres pour d'innombrables heures et, encore, les mots ne me feront jamais un forgeron. Je pourrais rester assis pendant des jours, en observant quelqu'un d'autre, en absorbant ses gestes et peut-être que j'apprendrais de nouveaux savoir-faire et j'augmenterais mes connaissances. Néanmoins, cela ne signifiera pas que je suis un maître puisque je serai encore incapable de faire ce qu'il fait. Pour illustrer, quand j'étais enfant et je regardais les adultes autour de moi faire du vélo à la perfection, j'ai pensé qu'il semblait assez simple. J'ai dû seulement pédaler et le diriger. Ce n'était pas jusqu'au moment où j'ai commencé à zigzaguer et que je suis tombée que j'ai reconnu qu'il y avait plus de nuance que j'avais cru. Nous pourrions considérer ces moments négligeables, mais en réalité ils sont les plus significatifs. Ce sont des moments où nous comprenons que c'est uniquement quand nous commençons à pratiquer, à faire les erreurs et passer à l'action que nous apprenons et nous pouvons transformer nos connaissances en compétences.

De plus, il existe des habiletés primordiales qui ne peuvent tout simplement pas être apprises sans agir. Notamment, quand je ne peux pas trouver la réponse correcte dans mes devoirs, la frustration me contraint à persévérer et essayer encore. Si vous avez un cours avec un professeur qui est vraiment exigeant et qui note très sévèrement, leur sujet vous enseignera la ténacité et la persistance. En bref, c'est l'expérience d'échecs et de contretemps qui nous enseigne la résilience. Bien qu'elles soient les épreuves ardues et laborieuses, c'est vital pour développer ces qualités indispensables qui ne sont réalisables que par nos actions car elles nous aideront dans chaque aspect de nos vies. En outre, les liens avec les autres personnes sont l'une des choses qui joue un rôle considérable—même le plus important—dans nos vies et pourtant l'un des plus abscons. Les librairies ont une abondance de livres qui discutent de la meilleure façon de capturer le cœur de quelqu'un ou comment réconcilier une relation. Néanmoins, ils ne peuvent pas résoudre les conflits. Quand je dispute avec ma famille, nos conflits ne sont pas facilement résolus par les calmes discussions et j'ai appris qu'avec eux, je devrais lâcher prise face aux conflits. Cette sorte d'intelligence émotionnelle n'est pas gagnée par la lecture, ni l'écoute, ni la conversation. Seulement quand nous pratiquons consciemment les éléments fondamentaux tels que la sociabilité et l'empathie que nous serons capables de construire des liens sains et durables. En définitive, dans les relations humaines, ce ne sont pas les paroles tirées d'un livre, mais les gestes qui donnent une véritable valeur. Donc, lorsque nous agissons, nous acquerrons ces expériences qui nous enseignent plus que toute autre chose.

Ensuite, c'est en faisant que nous révélons la vérité tandis que l'écoute ou les discussions restent abstraites. Nous pouvons imaginer et théoriser une multitude de chemins, mais nous ne saurions jamais l'option idéale sans essayer et échouer. Les chefs peuvent croire que certains ingrédients créeront un

plat délicieux, cependant, ils ne sauront jamais jusqu'à ce qu'ils éprouvent chaque combinaison. C'est en agissant que nous pouvons vérifier nos idées et opinions.

Surtout, à part l'action, le vrai changement n'est pas possible. Je pourrais m'inquiéter à propos de mon prochain examen ou entretien d'embauche, toutefois, rien que l'étude et la pratique m'aideraient. Nous pouvons délibérer sur la meilleure façon de lutter contre le changement climatique, mais pendant que nous faisons ça, il continue de s'aggraver. Si nous attendons un plan impeccable, nous ne réussirons jamais à l'objectif. Les actions—même imparfaites—nous rapprocheront de l'objectif plus qu'autre chose.

Pour conclure, à mon avis, agir est le plus important car il nous permet de changer nos connaissances en véritables compétences et nous enseigne et forge en nous les qualités inestimables et essentielles. C'est ainsi que les retentissements profonds se produisent et peut-être plus important encore, agir nous montre la vérité à propos du monde. En somme, agir, ce n'est pas toujours faire quelque chose d'exceptionnel, mais oser commencer. Donc, sans l'ombre d'un doute, agir est ce qui compte le plus.