

« Qu'est-ce qui est le plus important: faire, écouter ou parler? »**Là Où le Changement Commence : L'action**

Il n'y a rien de plus important pour une société que l'action. Dire ce que l'on pense, écouter les autres et promettre le changement sont des étapes essentielles, mais elles n'ont de véritable valeur que lorsqu'elles se traduisent par des gestes concrets. Faire ce que l'on dit, respecter ses engagements et agir pour améliorer le monde sont les fondements d'une société juste et fonctionnelle. Sans action, les paroles restent vides et l'écoute devient inutile. Une communauté ne peut réellement prospérer si ses membres manquent de confiance les uns envers les autres et doutent que les promesses seront tenues. C'est par l'action que l'on bâtit cette confiance et que l'on obtient des résultats réels.

Premièrement, une société ne peut pas progresser lorsque les paroles ne se transforment pas en gestes concrets. Les discours inspirants et les promesses ambitieuses peuvent motiver, mais sans action, ils perdent rapidement leur crédibilité. Quelle est l'importance de votre parole si elle ne correspond pas à vos actes ? À quoi sert une oreille attentive si rien n'est fait pour résoudre les problèmes qui sont exprimés ? Les actions parlent toujours plus fort que les mots. Elles démontrent les véritables intentions d'une personne et révèlent ses valeurs profondes. Lorsqu'une communauté agit ensemble pour améliorer son environnement, elle crée un climat de respect, de solidarité et de bienveillance. C'est cette capacité à agir qui permet de transformer les idées en changements durables.

Deuxièmement, bien que l'écoute et le dialogue soient essentiels, ils doivent mener à une action significative pour avoir un impact réel. Écouter les idées et les opinions des autres permet de mieux comprendre les enjeux et les besoins d'une communauté. Cependant, ce n'est qu'en agissant que l'on peut réellement faire évoluer la société. Le vrai leadership ne se construit pas uniquement par les mots, mais par des gestes courageux et cohérents. L'action construit la confiance, la confiance renforce la capacité d'agir, et cette capacité forge un bon caractère. Ainsi, la confiance devient la base de la croissance personnelle et du progrès collectif.

L'histoire du Canada offre de nombreux exemples de personnes dont les actions ont façonné la société que nous connaissons aujourd'hui. Je suis profondément reconnaissante envers les femmes et les hommes courageux qui ont agi pour faire du Canada un pays libre, sûr et démocratique. Les femmes du passé, comme les Cinq célèbres et d'autres suffragettes, se sont battues sans relâche pour mes droits en tant que femme, notamment le droit de vote, le droit de travailler et le droit de participer pleinement à la vie publique. Leur persévérance et leurs actions concrètes ont permis aux femmes d'aujourd'hui de jouir de libertés fondamentales. De même, les soldats canadiens qui ont risqué leur vie lors de guerres et de missions de maintien de la paix ont agi pour protéger les valeurs de notre pays. Leur dévouement a changé des vies, la mienne aussi.

Un autre exemple marquant est celui de Viola Desmond. En refusant de quitter son siège dans un théâtre, elle a posé un geste simple mais extrêmement puissant contre la ségrégation raciale. Elle n'a pas seulement parlé d'injustice : elle a agi. Son courage a contribué à déclencher le mouvement moderne des droits civiques au Canada et a apporté un changement réel pour la communauté noire. Ces

personnes n'ont pas transformé notre pays en écoutant passivement ou en tenant des discours controversés, mais en posant des actions concrètes et courageuses.

En observant le monde qui m'entoure, j'ai compris que la meilleure façon pour moi de contribuer à la société est d'agir pour améliorer ce que je sais être injuste ou imparfait. Écouter les expériences des autres et partager mes valeurs sont importants, mais c'est l'action qui donne un sens à ces échanges. C'est d'ailleurs l'une des principales raisons pour lesquelles je souhaite devenir infirmière. Je veux contribuer concrètement à améliorer la vie des autres, non pas seulement en parlant ou en écoutant, mais en posant des gestes qui font une réelle différence. Les patients font confiance aux infirmières parce qu'elles agissent pour les aider à se sentir mieux et en sécurité. Une évaluation sans intervention reste incomplète.

En conclusion, il est impossible d'agir de manière juste sans écouter les autres et sans bien communiquer. Toutefois, entre écouter, parler et agir, l'action demeure l'élément le plus important. C'est par l'action que l'on démontre notre compassion, que l'on bâtit la confiance et que l'on contribue véritablement au bien-être collectif. C'est pour cette raison que j'ai choisi d'avancer avec cette philosophie : être une personne qui écoute et comprend, mais surtout une personne qui agit pour améliorer le monde, un geste à la fois.