

L'écoute qui guérit

Même si nous avons tous entendu l'expression « les actions parlent plus que les mots », nous découvrons souvent que c'est l'écoute qui parle le plus fort. Dans le monde des infirmiers, l'écoute peut faire la différence entre simplement faire son travail et vraiment changer la vie de quelqu'un. Pour moi, aider les autres a toujours été mon objectif. Quand j'étais plus jeune, un avenir réussi impliquait d'être médecin le jour, astronaute la nuit et peut-être même vétérinaire le week-end. Plus tard, je voulais devenir thérapeute et aider les gens à traverser les moments les plus difficiles. Quoi qu'il en soit, il était difficile, à quatorze ans, de choisir une profession pour laquelle je devrais exercer pour le reste de ma vie. Il y avait tellement d'options, mais je ne savais pas laquelle me correspondait. Cependant, j'ai décidé que je n'avais pas à prendre cette décision pour ce qui semblait être une éternité, mais qui ne m'a semblé être qu'un clin d'œil.

Le moment de prendre ces décisions qui allaient changer ma vie est arrivé plus tôt que je ne l'aurais jamais imaginé, et j'ai enfin compris ce que les gens voulaient dire quand ils disaient: « Le temps passe vite quand on s'amuse. » Mes options précédentes semblaient un peu hors de portée, et rien ne m'attirait vraiment comme tout le monde le disait. Tout ce que je savais, c'était que je voulais toujours aider les autres. Pourtant, la vie continuait, même si je n'avais aucune idée de ce que j'allais faire de mon avenir, et je ne pouvais éviter de penser que la malchance régnait sur mon monde. Non seulement la onzième année m'épuisait avec ses innombrables sessions d'étude tard dans la nuit, mais c'était aussi l'année où mon grand-père a reçu un diagnostic de cancer de la prostate. Entendre le mot « cancer » a complètement changé ma vision des six mois à venir, et pour la première fois depuis le début de la pandémie, le temps a ralenti et la réalité s'est imposée. Brutalement. Le cancer de la prostate avait été la cause du décès de mon grand-oncle, alors même si les médecins affirmaient que cette maladie était facile à traiter, l'idée du « et sinon » me poursuivait. Mon grand-père hésitait à subir une radiothérapie après avoir appris ses effets sur le corps. Heureusement, après avoir écouté toutes ses préoccupations, les infirmières l'ont gentiment persuadé de se lancer dans le traitement. Ainsi, après des mois de radiothérapie et un soutien formidable de la part de toute l'équipe, mon grand-père a été officiellement déclaré libre de tout cancer. C'est à partir de ce jour-là que j'ai su exactement ce que je voulais faire et pourquoi je voulais le faire.

En voyant comment les infirmières ont écouté patiemment toutes les inquiétudes de mon grand-père, ont répondu à ses questions et ont complètement changé sa perspective, j'ai compris que l'écoute est vraiment l'aspect le plus important pour aider les autres. Même si ses infirmiers ne savent pas l'impact qu'ils ont eu sur ma famille et moi, ils m'ont inspiré à avoir un impact similaire sur les autres. L'une des choses les plus importantes que les infirmières ont faites pendant son traitement a été de former un lien sincère avec lui. Même s'ils ne le connaissaient que depuis quelques mois, ils ont pris le temps de toujours l'écouter et se sont assurées qu'il se sentait à l'aise et soutenu à chaque étape. Pour moi, c'est l'un des aspects les plus importants du métier d'infirmière. Comme le dit mon grand-père, le fait d'établir des relations authentiques avec les patients rend leur parcours beaucoup moins intimidant. Après tout, lorsque vous montrez aux autres que vous vous préoccupez vraiment d'eux, cela les aide à comprendre qu'ils ne sont pas seuls.

Ma mission a toujours été d'aider les autres, que ce soit en tant que touche-à-tout rêvant d'exercer trois métiers à la fois ou en tant que future infirmière qui rêve encore parfois de chiots et de fusées. J'ai réalisé que ma réussite est plutôt du fait de savoir que j'ai changé la vie de quelqu'un et laissé une bonne impression durable. Je souhaite avoir le même impact sur les autres que les infirmières de mon grand-père ont eu sur moi, en écoutant attentivement. Je crois que le succès commence par la gentillesse et se termine par la satisfaction tranquille de savoir que vous avez rendu la journée de quelqu'un un peu plus agréable. Si je peux aider ne serait-ce qu'une seule personne à se sentir plus en sécurité, plus heureuse ou plus aimée, alors je saurai que j'ai réussi ma vie.