

L'écoute: L'art que Nous Tous Ignorons

Écoute est silencieux, c'est invisible mais très difficile à perfectionner. C'est une compétence unique que les humains possèdent mais il est toujours négligé. En grandissant, nous sommes entourés d'un monde qui met une grande importance sur les actes héroïques et les puissants mots des autres. On apprend à agir avec détermination et à parler avec la confiance, mais est-ce qu'on apprend jamais à écouter? Pour moi, c'était une compétence très difficile à acquérir. J'étais l'enfant qui bougeait tout le temps et qui ne s'arrêtait jamais à parler. Cependant, en mûrissant, j'ai découvert la beauté cachée de l'écoute. En réfléchissant aux moments clés de ma vie, j'ai réalisé que l'écoute a eu un tellement grand impact sur moi. L'écoute est la compétence la plus importante car c'est la plus difficile à maîtriser, elle me rend une meilleure personne et elle est la fondation de l'action efficace.

Tout d'abord, même si je suis né avec des oreilles, je ne suis pas né en sachant l'art d'écouter. Pendant mon enfance, il était évident que l'écoute était une compétence extrêmement difficile pour moi. Je n'avais aucun problème à faire ou à dire les choses, mais tout arrêter pour écouter était pratiquement impossible. Je me souviens que la chose la plus difficile pour l'enseignant était de capter l'attention de la classe. De plus, je ne comprenais pas la différence entre le silence et l'écoute. Des informations me passaient au-dessus de ma tête et mon travail en classe le montrait. Au cours des années, j'ai appris que l'écoute est un processus actif et en constante évolution. On peut trop parler, on peut trop faire mais on ne peut jamais trop écouter. L'écoute demande de l'attention, de la patience et, plus important, l'intention qui est pourquoi elle est si difficile à maîtriser.

À travers mes années adolescentes, j'ai commencé à voir comment l'écoute est un élément clé pour les relations durables avec les autres. La pandémie de Covid-19 a approfondi mes relations avec ma famille et mes amis. Nous étions thérapeutes, mentors et enseignants pour l'un autre. C'est là où j'ai appris la connexion entre l'écoute et l'empathie. S'écouter les uns les autres nous a donné une chance d'être entendus et soutenus. Je pouvais vraiment comprendre comment ils se sentaient qui m'a permis de répondre avec sincérité et compassion. L'oreille humaine est une chose unique parce qu'il peut interpréter non seulement les sons, mais aussi le ton et l'émotion. Un robot peut parler comme nous, peut agir de la même manière que nous, mais il ne peut pas écouter comme nous. Bien que je ne le savais pas à l'époque, l'écoute a construit mes compétences interpersonnelles pour me transformer en la personne que je suis aujourd'hui.

Finalement, en observant le monde autour de moi maintenant, l'écoute est la base pour la communication et l'action efficace. Les leaders ne sont pas les personnes qui parlent le plus fort ou agissent plus rapidement, mais ceux qui écoutent attentivement avant de faire une décision. Nous tous entendons les mêmes mots. C'est notre interprétation qui nous distingue. Certains oublient complètement ce qu'ils entendent mais il y a d'autres qui veulent approfondir leur connaissances avec un désir d'apprendre plus. Résoudre les plus grands problèmes de notre société est impossible sans s'écouter et collaborer. Les meilleures solutions viennent de la compréhension des perspectives et parties différentes. Agir ou parler sans d'abord écouter est comme essayer de frapper un cible qui bouge. Cela crée des malentendus et de mauvais résultats. En réalité, l'écoute est la force tranquille qui soutient l'action efficace et le leadership responsable que nous avons autour le monde.

En conclusion, mon parcours avec l'écoute m'a transformé positivement en une manière que je ne pouvais jamais imaginer. Mes difficultés avec l'écoute pendant l'enfance ont montré comment cette compétence n'est pas naturelle et qu'elle prend beaucoup de temps pour maîtriser. J'avais un changement de vue quand j'ai réalisé que je pouvais apprendre plus que faire et parler en simplement rester silencieuse. Dans le développement de cette compétence, je suis devenu un meilleur étudiant, membre de famille et ami. L'écoute m'a rendu plus compatissant et empathique qui sont essentiels pour les relations longues et durables. Mon histoire est un exemple excellent de pourquoi cette compétence devrait être enseignée plus. Bien que l'écoute puisse sembler invisible, son impact est évident. Les meilleurs leaders savent que l'écoute est la chose principale qui soutient l'action et la communication efficace. Elle permet la compréhension profonde qui est nécessaire pour attaquer nos plus grands problèmes. Le changement commence avec l'écoute car c'est le fondement sur lequel tout repose.