

Qu'est-ce qui est le plus important : agir, écouter, ou parler?

Même si les cinq langages d'amour existent, tous peuvent être catégorisés en trois : écouter, parler, et agir. Et pour chaque personne c'est différent, mais à mon avis, les actions sont les plus importantes quand nous pensons aux amis, aux relations, et aux autres interactions au cours de nos vies. Les actions nous rendent humaines et nous rapprochent d'une meilleure société, et d'un avenir.

Pour commencer, comment les actions sont-elles plus importantes et significantes que les mots? Les paroles ne sont rien que du vent si vous ne les pensez pas et les actions ont plus de preuves solides que les mots. Ils relient, en la circonstance, ton de la voix, et l'interprétation. Même si quelqu'un a les bonnes intentions avec une phrase, tout peut changer avec une petite erreur d'interprétation et résulter en une dispute. Disons que quelqu'un vous répète qu'il vous aime, que vous êtes la prunelle de leurs yeux, et que leur vie n'aurait pas d'importance sans vous — mais leurs actions ne changent pas. Ils utilisent les mots pour vous manipuler et vous pousser à ce que vous lui donniez une autre chance après une autre sans changement de leur action. C'est plus facile de mentir à quelqu'un pour le réconforter ou éviter la responsabilité pour vos actions au lieu d'accepter son erreur et de continuer à la prochaine étape. Les actions démontrent l'engagement et la confiance, mais les mots sont temporaires et avec le temps tout changera à la longue.

Les mots ne sont pas nécessaires pour savoir si quelqu'un vous respecte et aime, les actions suffisent. Mon père est un homme très silencieux. Quand j'étais enfant, il n'a pas beaucoup parlé ou montré trop d'affection. Il est juste resté dans son bureau à la maison et a travaillé constamment sur l'ordinateur, mais dans mon cœur, je savais qu'il m'aimait. Je me souviens quand j'étais petite, quelque chose de magnifique m'est arrivée et j'ai couru à mon père pour lui dire, et il avait l'air déçu pour quelque chose que je considérais ma plus grande réussite. Cela me dérangeait avant, mais puis j'ai vu que ces actions étaient tellement différentes de ces mots. Il a toujours taillé un crayon de couleur car il savait à quel point j'étais triste quand je m'asseyais pour dessiner et ils étaient tous ternes. Comme il a toujours acheté des boîtes de manguettes chaque hiver parce qu'une fois j'ai dit que je les aimais quand j'avais quatre ans. Les actions disent ce que les mots ne sont pas capables de faire, soit c'est une personne qui peut les utiliser ou non. Ils démontrent qui est cette personne d'une façon idéale.

Ensuite, comment les actions sont-elles meilleures que l'écoute? L'action d'écouter peut être passive, dans le sens où la personne t'écoute mais ne fait rien pour améliorer la situation et corriger ses actions. Quand quelqu'un t'écoute et répond à tes soucis, ça produit une fausse assurance qu'ils vont changer. Je crois que seulement écouter quelqu'un sans même essayer de changer est une forme de mensonge. Vous donnez à cette personne l'irréel espoir d'un meilleur avenir avec vous, que ce soit une relation amoureuse ou amicale, et le fracassez en poussière. Écouter quelqu'un uniquement ne peut pas résoudre un conflit, et si cette action est répétée plusieurs fois, ça démontre que la personne entend ce que l'autre dit mais choisit de ne pas changer son comportement, et l'écoute perd sa valeur. Aussi, l'écoute passive peut être sélective. C'est-à-dire que la personne peut choisir ce qu'ils veulent entendre et ce qu'ils n'ont pas et puis changer leurs actions juste un petit peu pour démontrer que oui, ils changent, mais seulement une quantité microscopique.

Donc, quand vous pensez à ça, quelles sont les actions les plus importantes? D'après mes déclarations précédentes, cela peut sembler ainsi, mais sans écoute et communication avec l'autre personne, vous vous retrouvez dans une impasse. Ces trois facteurs travaillent ensemble et agir sur seulement un rendra vos relations beaucoup plus difficiles. Écouter sans répondre est comme parler à un mur : vous essayez de leur exprimer vos sentiments, ils acquiescent, mais rien ne change. Parler sans comprendre vos mots est un mensonge : vous pourriez dire n'importe quoi dans le monde, mais quelle portion sera la vérité? Et agir sans penser est égoïste : vous ne prenez même pas la peine d'écouter ce que l'autre personne vous dit et vous choisissez ce que vous pensez sera mieux. Compte tenu de tout cela, existe-t-il vraiment un seul choix idéal, celui qui est le meilleur?