

2214

FLS

755

### Écouter, Juste écouter

Il y a des jours où tu entends surtout le bruit du monde—des voix qui montent, des idées qui s'entrechoquent, des actions qui se bousculent. Et pourtant, au milieu de tout ça, une chose continue de me fasciner : l'écoute. On ne parle pas ici d'écoute scolaire, ni de « sois attentif en classe ». Non. On parle d'écoute en tant que personne. Écouter pour comprendre. Écouter pour accueillir. Écouter pour faire de la place à quelqu'un d'autre. Quand on me demande ce qui est le plus important entre faire, écouter ou parler, je reviens toujours à la même réponse. Tu peux agir avec énergie, tu peux parler avec passion, mais si tu n'écoutes pas, tout ça perd du sens. L'écoute, c'est le geste le plus simple du monde, et pourtant le plus exigeant. C'est ce qui révèle notre humanité, nos valeurs, et la manière dont on choisit d'être avec les autres.

Écouter, c'est donner à quelqu'un un espace où il existe sans condition. Et ça, tu le sais : ce n'est pas rien. On vit dans un monde qui te pousse à répondre tout de suite, à argumenter, à performer. Mais quand tu écoutes vraiment, tu changes de dynamique. Tu dis : « Je te vois. Je t'entends. Continue. » Et dans ce petit moment, tu deviens un point d'ancrage pour quelqu'un d'autre. Ce n'est pas spectaculaire. Ce n'est pas bruyant. Mais c'est puissant. L'écoute, c'est le début de tout courage relationnel : tu te retires juste assez pour laisser l'autre se déployer. Et tu découvres des choses que tu n'aurais jamais vues en parlant ou en agissant trop vite. Tu apprends ce que l'autre ressent réellement. Tu comprends les nuances qui m'auraient échappé. L'écoute te transforme, parce qu'elle t'oblige à sortir de toi-même. Elle te pousse à être patient, curieux, ouvert. Et ça, c'est plus difficile que n'importe quel discours.

Ensuite, l'écoute nourrit l'action. Quand tu prends le temps d'écouter, tu agis mieux. Tu fais des choix plus justes, plus adaptés, plus humains. Sans écoute, même les meilleures intentions dérapent. Tu t'es déjà retrouvé dans une situation où quelqu'un te propose une solution alors que tu voulais juste être compris ? C'est ça, agir sans écouter. Ça rate sa cible. Par contre, quelqu'un qui écoute prend le temps de comprendre avant de faire. Et là, l'action devient précise, utile, bienvenue. Elle répond à un besoin réel, pas à une hypothèse. C'est grâce à l'écoute qu'on évite les malentendus et les gestes maladroits. L'écoute transforme les bonnes idées en bonnes actions. C'est elle qui donne à l'action un sens profond. Elle te rappelle que tu n'es pas seul, que ce que tu fais touche quelqu'un d'autre. Et ça change tout.

L'écoute améliore aussi la parole. Tu peux avoir les mots les plus éloquents, mais s'ils ne sont pas enracinés dans l'écoute, ils sonnent creux. Écouter, c'est ce qui te permet d'ajuster ta voix, ton ton, ton message. Quand tu écoutes, tu apprends comment parler à quelqu'un, pas seulement comment parler. Tu découvres ce qui résonne, ce qui blesse, ce qui rassure. Tu apprends à choisir des mots qui construisent au lieu de briser. Et surtout, tu apprends que parfois, la parole n'est pas nécessaire. Paradoxalement, c'est l'écoute qui donne à ta voix son poids. Les personnes qui marquent le plus ne sont pas celles qui parlent le plus, mais celles qui parlent après avoir écouté avec soin. Elles parlent avec justesse, avec empathie, avec un sens incroyable du moment. Ça, c'est le genre de parole qui reste.

Alors oui, faire, parler, écouter : les trois comptent. Mais pour moi, écouter reste le cœur de tout. C'est ce qui t'apprend à être une personne complète, pas seulement active ou expressive. C'est ce qui te connecte aux autres de manière authentique. Écouter te donne du recul, du discernement, de la

compassion. Et dans un monde qui adore le bruit et la vitesse, choisir d'écouter devient presque un acte de résistance. Ce n'est pas passif. Ce n'est pas faible. C'est intentionnel, profond, humain. Elle ne cherche pas à impressionner. Elle ne réclame pas d'espace. Mais elle crée un espace pour les autres. Et je crois que c'est là, exactement là, que se trouve la beauté d'être humain. Si on veut vivre dans un monde où les gens prennent soin les uns des autres—vraiment—alors on doit commencer par ça. Pas par agir d'abord. Pas par parler plus fort. Par écouter. Juste écouter.