

2217

FLS

755

L'écoute, la clé de toute relation humaine

Quand on me pose la question « Qu'est-ce qui est le plus important? Faire, écouter ou parler ? », ma première réaction est de dire que tout compte. On agit, on discute, on se confie, on essaie de comprendre les autres. Pourtant, quand j'y réfléchis vraiment, je me rends compte que chacun de ces verbes représente une façon particulière d'être en relation avec le monde. Faire montre de ce que nous accomplissons, parler révèle ce que nous pensons, et écouter montre comment nous considérons les autres. Pour moi, même si tout est utile, l'écoute reste la plus essentielle, car elle donne du sens aux deux autres.

Commençons par l'action. "Faire" semble être l'expression la plus concrète. Nous avançons, nous prenons des décisions et nous résolvons des problèmes. Sans action, rien ne change. À l'école, nous admirons souvent les élèves qui prennent des initiatives et s'impliquent dans des projets. Ils n'attendent pas que les autres prennent les choses en main ou qu'on leur dise où ils sont. Dans la vie aussi, ceux qui agissent font souvent bouger les choses. Mais j'ai remarqué qu'agir sans réfléchir peut parfois compliquer une situation. Il arrive que nous aidions quelqu'un rapidement, pensant bien faire, pour nous rendre compte après que ce n'était pas ce dont cette personne avait besoin. Ou encore, que nous fassions ce qu'il fallait, mais en manque certaines étapes. L'action peut devenir maladroite lorsqu'elle ne repose pas sur une compréhension solide. En fin de compte, oui, agir est important, mais cela ne sert à rien d'agir si nous ne savons pas pourquoi nous le faisons ni quel est le but de nos actions.

Il y a ensuite l'aspect de la parole. Parler signifie exprimer nos sentiments, partager des idées, poser des questions ou même défendre quelqu'un. La parole permet d'éviter les malentendus et d'exprimer ce que l'on pense vraiment. Souvent, les problèmes se résolvent simplement parce que quelqu'un a pris la parole. Sans communication, les tensions s'accumulent et des rumeurs ou d'autres sujets sensibles émergent, même s'ils pourraient être facilement résolus par la discussion. Il faut toutefois garder à l'esprit que parler pour parler n'est pas très constructif. On peut dire beaucoup de mots sans qu'ils aient beaucoup de sens. Parfois, une personne peut parler tellement qu'elle n'écoute même pas ce que les autres essaient de dire. Les mots se mélangent et deviennent juste un bruit. Pour que la parole soit utile, elle doit répondre à quelque chose. Sinon, elle reste une suite de phrases qui se rendent nulle part.

Cependant, à mon avis, l'écoute est l'élément le plus essentiel dans la vie. Sans l'écoute, les deux autres éléments ne sont pas vraiment utiles. Pour parler et avoir une vraie conversation, tu as besoin d'écouter l'autre personne, sinon chacun parle dans le vide. Avec l'écoute, ça démontre le respect pour la personne dont tu parles. En faisant ça, ça permet d'avoir une vraie conversation sans aucun malentendu. Et pour l'action et "faire", tu dois d'abord écouter pour comprendre la tâche, la situation ou les besoins des autres. Par exemple, si tu veux aider quelqu'un, tu dois écouter ce dont il a vraiment besoin, sinon tes actions vont probablement être inutiles. Même dans les projets d'équipe, l'écoute est ce qui permet de mieux s'organiser et de faire des choix plus justes et d'inclure tous les membres. L'écoute est plus que juste savoir ce que quelqu'un dit, c'est un guide pour grandir. Quand on écoute, on découvre de nouvelles idées, de nouvelles perspectives et parfois même des solutions on n'aurait jamais pensé tout seul. L'écoute ouvre nos yeux et nous pousse à réfléchir autrement. En plus, en écoutant les autres, ça permet de comprendre leurs émotions, voire leurs réactions et besoins. Cela nous rend plus

patients, plus empathiques et plus attentifs. On apprend à ne pas juger trop vite, à accepter que chacun vit les choses différemment et que nos opinions ne sont pas toujours les seules qui comptent.

En conclusion, oui, tous ses éléments, faire, parler et écouter, sont tous importants et utiles dans la vie. Selon moi, l'écoute est la plus importante. Sans elle, nos paroles perdent leur sens et nos actions manquent de direction. Écouter, c'est comprendre avant d'agir, respecter avant de répondre, apprendre avant de juger. C'est ce qui permet de créer des relations authentiques, de collaborer efficacement et de grandir avec de la grâce envers les autres. Ainsi, si tout compte, l'écoute reste le fondement qui donne de la valeur à ce que nous faisons et à ce que nous disons.