

2224

FLS

753

Le Pouvoir de l'Écoute

Dans une pièce, il y a trois personnes.

Un locuteur ardent, qui se met à s'exprimer avec du courage sur des sujets qui le rendent passionné. Il défend ses valeurs importantes en utilisant ses mots comme des instruments de transformation. Ensuite, une fille dynamique, quelqu'un qui prend son futur dans ses propres mains et travaille pour assurer le positif. Elle est déterminée et prête à faire ce qu'il faut pour de meilleurs résultats. À côté de ces deux, le troisième semble ordinaire. Son élocution n'est pas aussi belle que celle du locuteur, et il n'est pas toujours en mouvement comme la dynamique. Cependant, il cache un secret, une identité gardée qui l'aide à défier le monde d'une façon que ses compagnons ne soupçonnent pas : il est un auditeur.

Il existe une force douce dans l'écoute, souvent oubliée au profit des talents plus visibles. Aujourd'hui, nous découvrirons comment son pouvoir nous aide à changer le monde avec notre compréhension et notre empathie pour prouver, sans aucun doute, qu'écouter est la plus importante capacité.

Tout d'abord, il faut que nous définissions l'écoute, pour dégager toute confusion. Une définition d'écouter, selon le dictionnaire Larousse, est : « Prêter attention à ce que quelqu'un dit pour l'entendre et le comprendre. » Elle veut dire que, contrairement à l'acte d'entendre, écouter est une action active. Nous devons prêter attention à ce qu'on écoute, parce que notre but n'est pas seulement d'entendre, mais de comprendre.

Les étudiants d'entre nous savent que comprendre des choses prend de l'effort. En prenant l'exemple du lycée, les enseignants utilisent des stratégies diverses (évaluations, discussion dans des groupes, devoirs, etc.) pour essayer d'imprégner leurs leçons dans les cerveaux de leurs élèves. La plupart du temps, les lycéens qui réussissent le mieux dans l'école ne sont pas extraordinaires. Ce sont tout simplement les étudiants qui ont appris comment mieux absorber l'information. Autrement dit, ce sont les meilleurs auditeurs.

La compréhension nous aide dans toutes les parties de la vie. Quand nous sommes plus attentifs à l'information que le monde nous donne, nous devenons plus sages. Les auditeurs ont plus de perspective et de perspicacité parce qu'ils sont exposés à une variété de leçons. Ils les conservent et les mobilisent pendant des défis. Ceux qui parlent et ceux qui agissent sont incroyables pour utiliser ces données pour préparer un message ou un mouvement, mais sans les auditeurs, nous n'aurions pas l'info au départ. Somme toute, pour comprendre un sujet, nous avons besoin d'écouter. Le moment où nous commençons, l'univers de la connaissance s'ouvre à nous.

Deuxièmement, l'empathie que l'écoute nous apporte est également essentielle. Nous avons déjà établi que l'écoute est une attention profonde, visant à comprendre ce que l'on entend. Ainsi, si l'objet de notre attention est une personne, les mêmes règles s'appliquent. Pour vraiment écouter quelqu'un, il faut lui accorder toute sa concentration et chercher à comprendre cette personne. De la même façon, si nous faisons preuve d'empathie, nous pouvons nous mettre à la place des autres et comprendre ce

qu'ils ressentent. Par conséquent, nous avons besoin de comprendre les autres pour être empathiques, et nous devons être de bons auditeurs pour comprendre les autres.

De nombreuses personnes sont connues pour leur empathie, mais l'une que j'admire le plus est Mère Teresa. Après avoir reçu son « appel dans l'appel », elle est partie pour l'Inde, où elle a servi les citoyens les plus pauvres. Sous sa direction, une école en plein air (considérée comme guérissante pour ceux souffrant de la tuberculose), un hospice, une léproserie, un orphelinat et bien plus encore furent établis. Comment une femme a-t-elle eu la résolution de réaliser tout cela, même après des décennies passées à Calcutta ? C'était parce qu'elle avait observé le besoin. En Irlande, elle n'aurait pas pu décider au hasard de travailler en Inde. Mère Teresa a entendu la situation, compris la douleur des personnes et a décidé de passer à l'action. Écoutez les nouvelles, qu'elles viennent de vos proches ou de la société tout entière. Essayez de les comprendre. Il y a peut-être un problème qui vous attend et, comme Mère Teresa, il suffit d'un appel pour agir.

En résumé, l'écoute peut sembler anodine au premier abord, mais elle est une influence puissante en chacun de nous. Elle nous apporte la compréhension, qui nous permet de naviguer dans le monde et ses mystères. Elle nous rend empathiques et nous encourage à agir pour ce qui nous tient à cœur. L'écoute est la base sur laquelle le faire et le parler sont construits, c'est pourquoi elle demeure la capacité la plus précieuse.