

Faire : Pourquoi faut-il valoriser les actions?

Est-ce que vous vous êtes déjà demandé : « Comment est-ce que je peux faire confiance aux paroles ? » Pour moi, la réponse est simple: vous ne pouvez pas. Les mots, les paroles et les promesses sont des idées abstraites, impossibles à tenir en main ou à tenir en compte. D'abord, sur quoi est-ce que nous pourrions compter ? Les émotions ? Peut-être. Les contrats ? Ce n'est pas la solution que moi je recommanderais. À mon avis, ce qu'il faut valoriser, ce sont les actions. Ce qu'on fait, comment on agit, en dit plus que mille mots écrits sur du papier ligne. Au fil de cet essai, je vous expliquerai pourquoi les actions sont si importantes en utilisant trois angles différents : la sincérité, la confiance dans les relations et l'impact sur le monde.

Maintenant, parlons de la sincérité est comment elle est liée au concept de "faire". Vous avez probablement remarqué qu'au fil de l'introduction, je parle souvent du fait qu'on ne peut pas faire confiance aux mots parce qu'ils ne sont pas toujours sincères. Les mots peuvent être trompeurs; en utilisant les mots, on peut mentir, exagérer et promettre des choses qui ne se réaliseront jamais. Mais les actions, qui exigent beaucoup d'énergie et de la réflexion, révèlent la personnalité et la vérité de la personne devant vous. Un exemple très commun, de ce que je décris, c'est celui des gens qui disent qu'ils aiment aider. Peu importe combien de fois ils disent qu'ils peuvent aider, sans avoir un impact ou faire un acte positif, ils perdent leur crédibilité. Mais les gens qui font du bénévolat, qui font du tutorat, qui organisent les événements - ce sont ceux qui mobilisent leurs pensées et les transforment en actes plus forts que des mots. Quand on agit, cela vient souvent du cœur. Les actions sont une représentation de la sincérité dont l'origine vient d'un élan intentionnel et elles montrent qu'on ne raconte pas n'importe quoi sans raison.

Agir est aussi très important pour la confiance dans les relations. Même si la communication est très importante si on veut maintenir une relation saine, les mots eux-mêmes ne peuvent pas bâtir la fidélité. Les actions aident à assurer nos intentions vers les gens qui sont particulièrement proches de nos cœurs. Sans les actions, l'amour est très difficile à gérer. Par exemple, les vrais amis restent pendant les temps difficiles, ils nous font rire, soutiennent l'un l'autre et sont les communicateurs ainsi que les auditeurs. Être responsable de ses actions, être respectueux et même faire preuve d'intégrité sont tous des actions qui ne peuvent pas être exprimées par les mots - ils bâtissent la confiance, la loyauté et la constance dans les relations. Ces gestes répétés nous permettent d'utiliser l'action intentionnelle pour fonder la base de notre vie sociale avec les amis, la famille et même au travail.

La troisième perspective que je voulais qu'on explore c'est celle de l'impact sur le monde. Si on a un but ou un objectif, seulement prononcer des discours n'est pas suffisant. Pour vraiment avoir un impact important, les gestes valent plus que les paroles. On peut tout de même penser à un exemple des gens célèbres qui ont atteint un but avec une action. Par exemple, Rosa Parks a ouvert la voie pour les droits civiques en s'asseyant à l'avant de l'autobus. Marie Curie a démontré que les femmes ont tout autant de place dans les sciences que les hommes en ayant un prix Nobel et en étant la première femme à participer à la conférence de tous les plus grands esprits en physique. Ces deux exemples démontrent que ce n'était pas leur mots qui ont eu le plus grand impact sur le monde - ils étaient seulement une

inspiration. Ce qui a vraiment affecté le monde, ce sont leurs actions qui ont transformé le monde entier.

Les mots peuvent être beaux, mais je pense que maintenant c'est évident que les gestes sont plus importants. En utilisant les trois angles différents de la sincérité, la confiance dans les relations et l'impact sur le monde, on a exploré pourquoi agir est plus précieux que l'or. On a examiné comment les mots n'ont pas de valeurs s'ils ne sont pas suivis par les actes intentionnels. Tout au long de cet essai rempli de mots, il y a un message fondamental que je veux transmettre: dans une époque remplie de paroles souvent vides de sens, faire et agir, c'est un acte qui nous révèle la vérité à propos du monde qui nous entoure.