

**ID : 1007**

**Catégorie : FLM**

**Nombre de mots: 783**

### **Inclure la course en fauteuil roulant**

Inclure la course en fauteuil roulant

Mon histoire

Tout d'abord, quand j'étais à la petite école, j'ai passé plus que la moitié d'une année dans une chaise roulante suite à une malheureuse aventure. Âgée de 10 ans, je ne voyais pas les limites de mes habiletés physiques. Un jour, sur la balançoire, alors que j'allais de plus en plus haut, et encouragée par mes « amies », elles m'ont convaincue de sauter en plein vol afin de voir combien loin que je pourrais voler. Pas besoin de vous expliquer comment l'histoire a fini mais vous comprendrez bien vite que je me suis vraiment bien cassé la jambe et j'ai fini par passer beaucoup de temps dans une chaise roulante.

Comme plusieurs enfants en quatrième année, même quand j'étais incapable, je voulais encore jouer avec tous mes camarades de classe. Cela était difficile, car je ne pouvais pas me déplacer normalement sur le terrain de jeux comme toutes mes amies. Je ne pouvais plus aller sur les balançoires, les glissades ou faire de la gymnastique sur la colline, comme auparavant. Mais, je pouvais encore faire des concours de course, donc j'ai modifié le jeu pour répondre à mes besoins. Une bonne chose à propos de ces courses était que mes amies pouvaient jouer avec moi et je ne me sentais pas exclue. Mes amies et moi avons fait des courses en chaise roulante chaque jour à la récréation et après un bout de temps, je suis devenue très bonne. Et voilà mon nouveau talent favori que j'aimerais soumettre au comité olympique 2024 !

La course en fauteuil roulant inclue dans les Olympiques

Par la suite, quand j'ai compris que j'avais besoin de convaincre le comité olympique 2024 à sélectionner mon incroyable talent pour une nouvelle discipline olympique, je savais que la course en chaise roulante serait un excellent choix. La course en fauteuil roulant est un sport très populaire déjà inclus dans les paralympiques, mais pas dans les Jeux olympiques réguliers. Le sport peut être joué aussi bien par des personnes qui nécessitent une chaise roulante que celles qui n'en ont pas besoin. Une discipline qui

peut être appréciée par n'importe qui devrait pouvoir se faire inclure dans les Olympiques. Par exemple, les gens en chaise roulante participent à la course en canot dans les Jeux, donc quelle est la différence ?

Pourquoi la course en fauteuil roulant

En deuxième lieu, comme tout le monde, je voulais être incluse dans des activités physiques et je sais que les personnes à mobilité réduite veulent autant être incluses le plus possible. Oui, les Jeux paralympiques sont un très bon choix, mais je sais que la course en fauteuil roulant doit être un sport dans les Jeux olympiques en plus des Jeux paralympiques. N'importe qui peut participer dans le sport si son cœur y est. Tout ce dont tu as besoin est d'avoir la mobilité de tes bras et tes mains. Avoir la course en fauteuil roulant dans les deux sortes d'Olympiques donnerait deux fois plus de chance aux gens d'être inclus. Tous seraient entièrement égaux pendant qu'ils participent au sport.

Modifier le jeu

De plus, on peut changer le talent à être différent que le jeu déjà inclus dans les Paralympiques. Par exemple, tu peux modifier la chaise roulante à une chaise qui tient deux personnes, pour une discipline en équipe. Prenez le bobsleigh comme exemple, où deux athlètes participent ensemble pour se rendre à la fin de la course le plus vite possible. La course en fauteuil roulant peut ressembler à ceci, en ayant une chaise roulante qui accommode deux athlètes pour deux fois plus de force et un jeu plus intense et intéressant. Les deux athlètes seraient forcés d'être synchronisés en tout temps, et cela nous paraît comme un jeu très impressionnant. De plus, en modifiant le jeu, on peut inclure plus qu'un talent : les possibilités sont infinies.

En résumé

Pour conclure mon texte, la modification de la course en chaise roulante est un très bon choix pour une nouvelle discipline olympique pour l'année 2024. Comme enfant, je me sentais plus incluse en participant aux divers jeux, et les athlètes se sentiraient probablement le même. La course en fauteuil roulant n'est pas juste compétitive, mais très amusante et sera un sport extrême dans les Olympiques. Tel qu'expliqué plus tôt dans mon texte, le talent peut être modifié pour répondre aux critères olympiques 2024, pour plutôt inclure tous les gens intéressés à faire de la course en fauteuil roulant. Donc, pour toutes ces raisons, je sais que mon incroyable talent sera choisi pour une nouvelle discipline olympique pour l'année 2024 et je vous en remercie d'avance.