

ID : 1017

Catégorie : FLM

Nombre de mots: 773

La course de tonneaux, un sport qui mérite d'être souligné!

Les sports équestres font partie des Jeux Olympique depuis déjà l'an 1900. Par contre, on y retrouve seulement les sports équestres classiques tels que le dressage ainsi que le saut d'obstacle. Depuis l'âge de 10, je pratique un sport équestre appelé la course de tonneaux, qui fait partie des sports équestres westerns. Ce sport consiste à faire le tour de trois tonneaux disposés en triangle le plus rapidement possible avec son cheval. D'après moi, mon incroyable talent, la course de tonneaux, devrait être sélectionné comme nouvelle discipline olympique pour les raisons suivantes. La course de tonneaux est une discipline très divertissante qui peut attirer un plus grand public des sports équestres, ce talent demande une très bonne force physique et aussi très mentale.

Tout d'abord, la course de tonneaux est une discipline très divertissante des sports équestres. Comme mentionné au début, les sports équestres font déjà partie des Jeux Olympique. Par contre, les disciplines western n'ont pas fait apparition à ceux-ci. Contrairement au saut d'obstacle et au dressage, la course de tonneaux est beaucoup plus divertissante comme discipline. Comme c'est un parcours qui s'effectue en moins 18 secondes, la foule reçoit une montée d'adrénaline à chaque cavalier qui se présente grâce à la vitesse incroyable des chevaux, le stress de voir les tonneaux tomber et plus encore. De plus, l'ajout de nouvelles disciplines équestres telle que la course de tonneaux pourrait agrandir le nombre de spectateurs pour ce sport. Les personnes intéressées par les sports équestres pourront de cette façon, voir plus d'une discipline plutôt que seulement le saut d'obstacle et le dressage. La course de tonneaux devrait être ajoutée dans les Jeux Olympiques puisque c'est une discipline extrêmement divertissante et pourrait attirer un grand public.

Par la suite, la course de tonneaux est un sport qui demande une très grande force physique. Comme chaque autre sport retrouvé au Jeux Olympique, les cavaliers doivent suivre un plan d'entraînement spécifique afin de pouvoir bien performer et gagner leur course. Un entraînement habituel pour un cavalier de grand niveau comprend en moyenne six à sept jours d'entraînement par semaine au gym en plus des entraînements de course avec le cheval quatre à six fois par semaine. Les entraînements au gym et avec la monture se concentrent surtout sur le cardio du cavalier et du cheval, la force des jambes ainsi que des abdominaux, puis un peu le haut du corps. En plus de cela, le cavalier et sa monture

doivent suivre une alimentation très spécifique qui contient beaucoup de protéines ainsi que de sucres rapides afin de bien performer. La course de tonneaux est un sport extrêmement demandant lorsqu'il est question de force physique comme tous les autres sports retrouvés au Jeux Olympiques. C'est pourquoi la course de tonneaux devrait être un sport reconnu par les Jeux Olympiques.

Puis, comme chacun des sports olympiques, la course de tonneaux touche beaucoup à la santé mentale des cavaliers. Selon moi, je dirais même que ce sport est beaucoup plus mental que les autres sports retrouvés au Jeux Olympiques. Dans cette discipline, il est très facile de se décourager rapidement ainsi que de vouloir abandonner. De plus, ce sport est en effet un sport d'équipe. Le cavalier doit faire équipe avec sa monture et parfois cela inclut devoir passer au travers de plusieurs épreuves en tant qu'équipe. La différence entre la course de tonneaux et les autres sports d'équipe retrouvés au Jeux Olympiques est que dans celui-ci, il n'est pas possible de communiquer avec son partenaire comme le font les équipes de ballon-volant par exemple. Ce qui est le plus difficile dans ce sport est que, comme le cheval ne communique pas de la même manière que nous, il est presque impossible pour le cavalier de savoir comment sa monture se sent. Donc plusieurs épreuves ébauchées peuvent survenir à cause de ceci. Comme ce sport demande autant d'efforts mentalement, il est important de le reconnaître à un aussi haut niveau. Je crois donc que mon incroyable talent, la course de tonneaux, devrait être sélectionné comme nouvelle discipline au Jeux Olympiques dû au dévouement mental du cavalier.

En conclusion, mon incroyable talent, la course de tonneaux, devrait être sélectionné afin d'être une nouvelle discipline au Jeux Olympiques pour plusieurs raisons. Tout d'abord c'est une discipline des sports équestres qui est très divertissante et qui pourrait attirer un plus grand public au Jeux Olympiques. Par la suite, cette discipline demande une force physique aussi importante que tous les sports retrouvés à ceux-ci. Puis, la force mentale que les cavaliers doivent avoir mérite d'être reconnue à un haut niveau. Ce talent, comme plusieurs autres, mérite d'être souligné au Jeux Olympiques.