

**ID : 1062**

**Catégorie : FLM**

**Nombre de mots : 740**

### **Une discipline olympique à couper le souffle!**

L'océan. Cette étendue bleue recouvrant 72% de la planète Terre est un endroit fabuleux abritant une myriade d'écosystèmes marins, riches en divers organismes et créatures. Ceux-ci ont tant à nous offrir en termes de nourriture, de protection ou encore de découvertes. Depuis plusieurs siècles, de multiples peuples ont pu profiter de ce que la nature offre. Ils ont pu construire leur économie à l'aide des ressources abondantes provenant de la mer. Le Japon en est un bon exemple. Il est l'un des nombreux pays à profiter de la pêche et de la récolte des fruits de mer. Ces derniers constituent une partie importante de son économie ainsi que de son régime alimentaire. Au Japon, historiquement, ce sont les femmes qui étaient chargées de la cueillette des poissons et crustacés. Celles-ci se nomment les Ama (海女), ou femmes de la mer. C'est tout en respectant la mer ainsi que les nombreuses espèces qui y vivent, qu'elles y font la cueillette de fruits de mer, en retenant leur respiration grâce à de multiples techniques de plongée passées de génération en génération depuis des centaines d'années. Pêcher dans les entrailles de l'océan n'est pas chose facile. Pourtant, certaines de ces femmes japonaises ont au-delà de 60 ans! Cela prouve qu'avec le bon entraînement, le corps humain est capable d'accomplir des choses merveilleuses et de repousser les limites toujours plus loin. N'est-ce pas fascinant?

La plongée en apnée est une discipline sportive qui combine une grande forme physique ainsi qu'un équilibre psychologique remarquable. Elle exige un entraînement constant et rigoureux ainsi qu'une harmonie totale avec son corps, soit plus qu'un incroyable talent. Je propose ainsi au comité La cueillette sous-marine, comme nouvelle discipline olympique, inspirée des Ama. Les athlètes participant à la compétition devront faire preuve d'ingéniosité, de vitesse, d'endurance ainsi que d'esprit. L'épreuve se déroulera bien évidemment sous l'eau, sans bonbonne d'air, ou autre équipement de plongée sous-marine. Les participants auront droit à un masque de plongée, une combinaison thermique ainsi qu'à des palmes. L'épreuve olympique combinera la plongée en apnée, c'est-à-dire la capacité de l'athlète à retenir son souffle sous l'eau et une course contre-la-montre. Le volet de la course inclura des objets de masses et de dimensions identiques éparpillés au fond du bassin olympique de plongeon, ainsi qu'un panier. Les athlètes seront évalués en fonction de la durée de la plongée et du nombre d'objets qu'ils

pourront mettre dans le panier. Alors, pourquoi La cueillette sous-marine devrait-elle devenir la prochaine discipline olympique?

Pour commencer, l'apnée est un sport universel facile d'accès avec très peu de moyen, qui saura séduire les spectateurs locaux et les téléspectateurs. Elle attirera de nouveaux athlètes de tout horizon. Peu importe le sexe, l'âge ou l'ethnicité, tous ceux qui ont une passion pour les sports aquatiques peuvent devenir des apnéistes aguerris. La cueillette sous-marine comporte aussi un volet scientifique qui démontre la formidable capacité d'adaptation de l'Homme. Certains plongeurs précurseurs, comme Jacques Mayol et Enzo Maiorca, inspirés par les Ama, ont réussi à retenir leur respiration pendant plusieurs minutes à des dizaines de mètres de profondeur. Ces prouesses d'apnée démontrent que le corps humain est capable de repousser ses limites avec un entraînement approprié.

Ensuite, plonger dans les profondeurs est une expérience enrichissante qui permet de se connecter avec soi-même et avec la nature. Notre corps et notre esprit ne font qu'un. L'âme dicte au cœur qu'ici, parmi la faune et la flore marine, nous sommes en sécurité. L'océan nous accueille au creux de ses bras bienveillants et nous permet de trouver la paix intérieure. La discipline olympique fournira à l'athlète des compétences physiques, mais aussi mentales, qui peuvent être utilisées dans la vie de tous les jours, comme, par exemple, la gestion du stress. En outre, elle constituera une vitrine formidable pour faire la promotion du respect de l'environnement, des milieux et des populations aquatiques.

Finalement, La cueillette sous-marine est très peu coûteuse. Elle ne requiert aucune nouvelle infrastructure, car elle se déroulera dans le bassin olympique de plongeon. Quelques dépenses seront requises, car il faudra ajuster les caméras sous-marines ainsi que l'équipement existant déjà exploités pour la rediffusion en direct des compétitions de plongeon.

La cueillette sous-marine mérite de devenir une discipline olympique, car elle fait appel au contrôle et au dépassement de soi, à l'universalité, au respect de l'environnement, ainsi qu'à l'exploitation des infrastructures actuelles. Bref, une nouvelle discipline olympique à couper le souffle!