

ID : 1122

Catégorie : FLM

Nombre de mots : 768

Convince le comité Olympique 2024 que ton « incroyable talent » devrait être sélectionné comme nouvelle discipline olympique!

Vingt-trois mille soixante est le nombre d'arbres plantés par l'individu Antoine Moses, à qui appartient présentement le record de Guinness pour avoir planté le plus d'arbres en 24 heures. Ce record n'a pas seulement été accompli par un individu, mais a aussi été réalisé en tant que groupe. L'Éthiopie remporte le record mondial pour le plus d'arbres plantés en 12 heures avec un total de 353,633,660 arbres plantés pour la campagne Green Legacy. Imaginons si nous faisons de ces records ébahissants une discipline dans les Jeux olympiques. Cette action pourrait aider le monde entier avec le problème de déforestation, qui s'aggrave de décennie en décennie. Il y aurait plusieurs avantages avec ajouter cette discipline aux Jeux olympiques. Puisque les participants se prépareront et se pratiqueront, il y aura plus d'arbres plantés, ce qui permettra de répandre de l'information des effets désastreux du réchauffement climatique et à propos des espèces en voies de disparition. Un autre avantage avec l'augmentation d'arbres dans le monde est que les arbres préserveront mieux les écosystèmes et l'environnement naturel. Une autre chose dont on bénéficierait est l'amélioration de la santé mentale de plusieurs personnes autour du monde. En effet, il y a plusieurs aspects qui bénéficieraient dans le monde si cette discipline était ajoutée aux Jeux olympiques.

Premièrement, l'ajout de la plantation d'arbres en tant qu'une discipline olympique permettrait de répandre les connaissances des effets du réchauffement climatique et des espèces d'arbres en voie de disparition. Seulement 64% des Américains s'inquiètent du changement climatique. Selon moi, ce pourcentage devrait être beaucoup plus élevé, parce que le changement climatique va finir par affecter beaucoup plus de choses qu'ils ne le pensent. Le changement climatique peut contribuer à plusieurs catastrophes naturelles ou problèmes naturels, tels que les sécheresses, les ouragans, la hausse du niveau de l'eau, les vagues de chaleur, les feux et la disparition de certaines espèces d'animaux. De plus, les feux de forêt de 2023 au Canada ont contribué à la diminution de certaines espèces d'arbres et même l'élimination d'autres espèces dans certaines régions. C'est ma première raison pour laquelle la plantation d'arbres devrait être une discipline ajoutée aux Jeux olympiques.

Deuxièmement, l'addition de mon talent aux Jeux olympiques aiderait avec la santé mentale au niveau international. Une étude a été faite dans un hôpital, où ils ont observé que les patients ayant une vue d'arbres par leur fenêtre se remettaient plus tôt, et avec moins de complications. Ceci démontre vraiment les avantages qu'offre même la vue des arbres. Celle-ci peut aussi réduire l'anxiété, la dépression et induire la relaxation. Lorsqu'un individu est dans la présence des arbres pendant 20 minutes, leur niveau de stress diminue. Ce phénomène est produit quand les arbres relâchent des phytocides : hormones qui réduisent le stress et augmentent la relaxation. De plus, plusieurs espèces d'arbres ont des usages médicaux comme le saule blanc, qui calme la douleur, le pin maritime, qui fait circuler le sang et le bouleau draine, qui élimine les toxines dans le corps surtout pendant l'hiver. Donc, avoir cette discipline dans les Jeux olympiques augmenterait le bien-être ainsi que la santé physique d'une multitude de personnes de plusieurs façons.

Troisièmement, l'ajout de cette discipline aux Olympiques aiderait aussi à préserver l'environnement et les écosystèmes. Les arbres apportent beaucoup d'avantages aux écosystèmes, dont plusieurs personnes ne s'en rendent pas compte. En fait, les arbres aident à la conservation de l'eau. Ceci s'explique par le fait que les arbres créent de l'ombre, ce qui couvre souvent les corps d'eau. Ensuite, l'ombre diminue le montant de chaleur, ce qui réduit le taux d'évaporation. De plus, les arbres filtrent l'air donc ils réduisent les gaz polluants dans l'air. Les gaz polluants se font absorber par leurs stomates sur leurs feuilles et leurs tiges. En plus, les racines filtrent aussi l'eau. Les racines d'arbres absorbent aussi beaucoup d'eau et contribuent à prévenir les inondations. D'autre part, les arbres fournissent des habitats pour plusieurs êtres vivants ainsi que de la nourriture pour une variété d'espèces. Donc, il y a plusieurs avantages avec l'addition de la plantation d'arbres dans les Jeux olympiques.

Pour conclure, ajouter mon talent, le jardinage, comme évènement sous forme de compétition de plantation d'arbres aux Jeux olympiques, aurait de nombreux bénéfices pour le monde entier. Parmi ceux-ci, il y a : la sensibilisation du changement climatique, les aspects de la santé mentale et la préservation des écosystèmes. Laissons-nous nous inspirer par les Antoine Moses et les herboristes éthiopiens. Changeons le monde tout en s'amusant de façon compétitive au niveau international.