

ID : 2274

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 752

### **Améliorer le bien-être des étudiants**

Un endroit que plusieurs personnes aiment ou n'aiment pas pour certaines différentes raisons: l'école. Il y a besoin d'avoir des choses que les écoles peuvent faire pour améliorer l'expérience pour s'assurer que l'école est plus agréable pour les étudiants stressés ou qui ont des problèmes. Si j'avais des moyens illimités, j'améliorerais le bien-être chez les élèves du secondaire en fournissant une place pour aller manger au lieu de la cafétéria, en ayant des écoles spécialisées pour certains élèves, et en ayant de différentes façons de thérapie pour les étudiants. Je pense qu'avec l'accès à ces choses, cela aiderait sûrement le bien-être de beaucoup d'élèves.

Premièrement, il y a beaucoup d'étudiants qui luttent avec de différents types d'anxiété, par exemple, l'anxiété sociale, et qui ne sont pas confortables avec beaucoup de personnes. Il y a aussi des personnes qui n'ont pas encore d'amis et qui s'assoient seuls chaque jour. Ceci les rend tristes et ils sont laissés de côté. Ceci laisse beaucoup d'adolescents qui s'assoient dans les corridors ou en dessous des escaliers. Alors, pour ces élèves, je construirais un lieu alternatif pour aller manger ou pour aller quand ils se sentent anxieux ou tout seuls. Cela leur permettrait d'être en sécurité. Alors, ces élèves auraient l'opportunité de se faire des amis et d'être plus relaxés avec un plus petit groupe de personnes. Ce serait aussi bon d'avoir ces endroits parce que ce n'est pas juste de laisser quelques personnes assises sur le plancher parce qu'elles ne peuvent pas aller dans la cafétéria. Donc, ce serait une bonne idée de construire un endroit où les élèves peuvent aller pour qu'ils puissent avoir une meilleure expérience/ pour mieux prendre soin d'eux et ainsi aider leur bien-être.

Ensuite, plusieurs étudiants ne veulent pas aller à l'université ou au collège, et préfèrent aller dans les métiers. Pour ces étudiants, je bâtirais une école qui serait pour les personnes qui veulent travailler de façon pratique. L'école serait de grands ateliers l'un autour de l'autre avec une passerelle qui relierait chaque atelier. Par exemple, un atelier serait automobile, un autre le soudage, ou la construction, ou l'électricité, la plomberie, ou la charpenterie. Chaque atelier serait très large, avec beaucoup d'espace et aucune salle de classe. Ce serait la même disposition qu'un jour normal, mais les seuls cours seraient ceux que l'élève veut. Par exemple, construction le matin, ensuite le dîner et continuer la journée en construction. Si les élèves voulaient deux cours par semestre, ils prendraient un cours dans le matin et un différent après dîner. Ceci aiderait parce que les adolescents ne seraient pas stressés avec quelque chose qu'ils n'ont même pas besoin. Cela aussi les aiderait parce qu'ils feraient ce qu'ils ont besoin pour devenir ce qu'ils veulent au lieu de s'asseoir à un pupitre toute la journée.

Finalement, je pense qu'il y a un besoin pour de différentes thérapies pour les adolescents. Je pense ceci parce que les élèves ont besoin de thérapie. Cependant, ils n'ont pas tous besoin du même traitement et ont besoin d'aide différente. Pour cette raison, j'utiliserais mes moyens illimités pour acheter des chiens de thérapie, j'embaucherais plus de personnes pour aider, j'aurais des zones de méditation et beaucoup d'autres choses variées. Les chiens de thérapie aideraient avec le stress et rendraient les élèves calmes et heureux. Aussi, de différentes personnes à qui parler serait bon parce que certains thérapeutes réussiraient à rejoindre certaines personnes et d'autres pour de différentes personnes. C'est toujours bon d'avoir des options. Une option alternative serait d'avoir des salles dans l'école pour les élèves qui ont besoin de prendre une pause dans leur journée, pour relaxer et calmer.

Un exemple de ceci serait une salle de méditation où les adolescents pourraient méditer tout en écoutant de la musique apaisante quand ils sont stressés. Un autre exemple serait du yoga, ou si les étudiants aiment les animaux, ils pourraient faire du yoga de chèvre qui est du yoga en compagnie d'une chèvre. Avoir plusieurs options thérapeutiques permettrait à différentes personnes de réduire leur stress de différentes manières et c'est pourquoi je ferais ceci si j'avais les ressources et l'argent illimités.

En conclusion, si j'avais des moyens illimités, j'améliorerais le bien-être des étudiants en construisant un lieu alternatif pour les dîners, en construisant une école pour les personnes qui aiment les métiers et en ayant beaucoup d'options de thérapie pour les adolescents. Ceci aiderait les personnes qui sont stressées et anxieuses à l'école et leur permettrait de faire ce qu'ils ont besoin pour être en santé.