

ID : 2557

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 761

Le bien-être des étudiants secondaires, combien vaut-il?

À mon avis, il y a plus d'une façon d'améliorer la qualité d'expérience que les étudiants subissent pendant l'école secondaire. Avec les ressources illimités je pense immédiatement à des changements plus banals : gâteau gratuit et illimité chaque jour, pas de devoir et certainement un été plus long. Même si je suis certaine que les gens seraient contents, est-ce que ces changements nous aideront à long terme?

Honnêtement, si j'avais les ressources illimités je ferais des adaptations qui vont encourager l'amélioration du bien-être des étudiants.

Premièrement, j'aurais réduit le coût ou assurer que plus de services médicaux sont couvert par assurance pour les étudiants d'école secondaire.

Jusqu'à mois dernier je n'étais pas au courant du coût d'avoir un plombage. Si tu n'as pas d'assurance ce service te coûterait plus de 500\$ pour deux dents (À Terre-Neuve). Avec beaucoup de s'inquiéter de pendant l'école secondaire les étudiants ne devraient pas être concerné si leur parent ou même eux-mêmes a les moyens de payer les traitements dentaires, ce qui est un besoin.

De la même façon, les examens des yeux et le coût des prescriptions pour les lunettes ne sont pas couvertes par l'assurance MCP au Terre-Neuve et Labrador. À mon avis, les étudiants ne devraient pas être concerné si eux ou leur famille a les moyens pour acheter les lunettes, un outil responsable de la vision de plusieurs personnes. Que.. ou non tu as les moyens pour acheter les lunettes et payer le coût d'un examen des yeux ne devraient pas décider si tu peux voir, ceci ne devrait pas être une préoccupation d'un étudiant d'école secondaire.

De plus, selon la fondation nationale de sommeil, les adolescentes sont parmi les gens plus probables de ne pas avoir assez de sommeil. Le nombre d'heures suggéré est 9 1/4 heures, mais la plupart des adolescentes reçoivent moins de sept heures chaque nuit. Souvent les étudiants à un emploi à temps partiel, des activités parascolaires et des devoirs, ce n'est pas un surpris que les étudiants souvent se trouve fatigué le lendemain quand ils doivent lever tôt le matin.

D'après la fondation nationale de sommeil les conséquences de ne pas avoir assez de sommeil dans ton adolescence peuvent être pire. Quand tu ne reçois pas la quantité de sommeil suggérée ça peut affecter négativement plusieurs aspects de ta vie. Par exemple, ta capacité de retenir l'information, comment tu

t'occupes du stress et même ton attention seraient toutes impactés. Ces exemples sont seulement une fraction des aspects de ta vie qui peuvent être affectés, mais ils ne sont certainement pas toutes.

Si l'école commençait même une heure plus tard c'est probable qu'on verra un changement positif. Voulons-nous que nos étudiants ne sont pas capables de concentrer, retenir l'information ou surmonter le stress quand ils sont à l'école? J'espère que la réponse serait unanime et tout le monde serait d'accord avec le fait que commencer l'école une heure plus tard améliorera la vie des étudiants, sans doute. On peut même dire que ce changement a la capacité de changer la possibilité du succès à l'école secondaire et même ultérieurement.

Enfin, j'implémenterai les politiques d'évaluations plus avantageux pour les étudiants. D'avoir trois-quatre tests de tous différents sujets et des projets tous à échéance pendant une semaine n'est pas seulement stressant, mais c'est aussi irréaliste de la "vraie vie". Si on implémenterons une nouvelle politique qui limite les tests de seulement une-deux par semaine on peut assurer que les étudiants ont assez de temps et ressources pour préparer. Avec cette nouvelle politique les étudiants ne doivent pas choisir de préparer pour un cours au lieu d'autre, chaque cours auraient leur propre temps, une idée plus réaliste des situations que les étudiants feront face à l'avenir.

En ailleurs, cette politique laisserai aussi plus de temps aux étudiants pour les activités parascolaires, le temps avec la famille et les amis et le temps pour soi, tout ce qui est important pour le bien-être d'une personne. Au lieu de stresser à propos des mille évaluations, prendre le temps de reconnecter avec ta famille ou prendre temps pour soi.

Pour conclure, je dirais qu'il y a plusieurs façons pour améliorer la qualité d'expériences des étudiants d'école secondaire, banal ou non. Si on le fait impossible de réussir, c'est probable que pas autant d'étudiants vont avoir du succès. Si on donne la priorité aux services de santé plus accessibles, l'amélioration de la qualité de sommeil et un horaire d'évaluation plus réaliste on va sans doute voir une amélioration non seulement dans la bien-être des étudiants de secondaire, mais aussi la chance de réussir.