

ID : 2591

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 765

Les Bienfaits d'une "Éco-le"

Nous le savons tous ! Vous entrez dans le champ stérile des murs blancs et casiers gris, et immédiatement : la sueur jaillit des paumes, le pouls augmente, et les yeux commencent à errer de manière incontrôlable. L'atmosphère d'une école est percutante sur les élèves et leur réussite. Elle peut affecter les élèves aussi bien positivement que très négativement. Ainsi, je propose de créer une « éco-le » de nature, c'est-à-dire, un environnement complètement naturel recouvert d'un bâtiment modeste et transparent. Dans chaque salle de classe, nous retrouverons un écosystème différent, des arbres verdoyants, et des fleurs vibrantes, créant ainsi une ambiance accueillante. L'intérieur n'est pas qu'esthétique, mais bénéficiera la santé des étudiants, enrichira leur apprentissage, et établira une relation et connexion positive entre la nature et les êtres humains.

Dès l'entrée dans cette « éco-le », les étudiants seront plongés dans une atmosphère conviviale, l'atmosphère naturelle de notre « maison », la Terre. Dans les couloirs, vous trouverez de chaque côté des arbres creux, pour entreposer les sacs à dos. Les planchers monotones seront remplacés par de l'herbe naturelle. Chaque salle de classe sera une reproduction d'un écosystème unique : tropical, forestier, ou bien montagneux ! Imaginez ! Au lieu de murs blancs étouffants et d'une lumière artificielle aveuglante, les jeunes seront enveloppés par le bleu organique du ciel et les rayons chauds du soleil. Le terrain de jeu sera fait de plantes grimpantes et d'arbres courbés sur lesquels des jeux seront proposés. La cour de récréation sera un champ rempli de fleurs, avec une rivière offrant un habitat naturel aux animaux aquatiques ainsi qu'un étang dans lequel les jeunes pourront barboter. De surcroît, il y aura un jardin organique où les élèves auront l'opportunité de cultiver des légumes et des fruits frais, utilisés à la cantine et étudiés pendant les classes de biologie.

Grâce à cet environnement enrichi, les étudiants tireront bien des avantages, y compris un apprentissage et un développement cognitifs approfondis et une santé physique et mentale stable. Plusieurs études insistent sur l'impact de l'environnement intérieur sur nos émotions et notre apprentissage. La couleur blanche, répandue dans les établissements est prouvée néfaste pour le développement et cause agitation et anxiété. Il est aussi prouvé qu'introduire des plantes dans la salle de classe calme les étudiants et, à cet effet, augmente ainsi la productivité de quinze pour cent ! La verdure s'avère efficace pour protéger la santé physique et également empêcher les maladies. Les plantes accroissent l'humidité, réduisent la poussière et fournissent de l'air frais. En outre, grâce à la lumière naturelle qui rentre, les jeunes seront plus concentrés et recevront plus de vitamine D, qui est cruciale pour le développement des os et la régulation de l'humeur. Les effets positifs se trouvent aussi dans le développement cognitif et l'apprentissage. Selon des études psychologiques, un environnement interactif et enrichi a le pouvoir de modifier la physiologie du cerveau et encourager la croissance des connexions de neurones ! Ainsi, grâce à cette « éco-le », les élèves seront en mesure d'appliquer leurs connaissances théoriques à la « vraie vie », notamment dans le domaine des sciences naturelles.

Une telle atmosphère n'invitera pas qu'à un meilleur apprentissage et une meilleure santé mais engendrera surtout une attitude altruiste et un intérêt profond pour la protection des ressources naturelles. Entourés en permanence par la verdure et le monde naturel, les jeunes développeront une relation forte avec l'environnement et se sentiront responsabilisés pour protéger « leur maison », la

Terre. En effet, depuis 1970, les émissions de gaz à effet de serre néfastes à tous ont augmenté de 90% ! Alors, il est indispensable que les jeunes « prennent le taureau par les cornes », éduquent leurs pairs, et encouragent les autres à se joindre à eux face à un tel défi. Ceci est impératif pour non seulement assurer l'avenir de la planète mais aussi promouvoir le développement du bien-être des jeunes. Grâce à « l'éco-le » qui aura formé des êtres humains optimistes et déterminés, ceux-ci seront en mesure de jouer un rôle crucial dans une cause sociale ou un mouvement global tel que la protection de l'environnement. Engagés, les jeunes seront motivés pour continuer à se développer et repousser leurs limites.

En conclusion, cette « éco-le » sera parfaite pour encourager les jeunes et favoriser leur épanouissement. Elle leur apportera un paysage hospitalier qui améliorera leur santé physique et mentale, l'apprentissage et l'avenir de la planète. Des jeunes bien dans leur peau et dans leur tête pourront affronter les défis du futur et assurer une vie pacifique à leurs aînés et aux générations futures.