

ID : 2189

Catégorie : FLM

Nombre de mots : 808

Une école imaginée...

Il fait froid! Je ne peux plus sentir les pointes de mes orteils puisque le sol est complètement blanc! L'herbe est recouverte de neige. Bizarre, non? Comment se fait-il que je pense à l'hiver même si cette saison n'a aucune rapport avec le sujet de cette rédaction? En ce moment, je suis dehors en train de geler les fesses au bout de mon chemin à 8h avec mon sac d'école. Ce n'est pas rigolo et c'est très dérangeant! Cependant, j'ai une annonce excitante pour vous, mes lecteurs! Aujourd'hui, je vous emmène avec moi dans une belle tournée de mon école secondaire! Bien sûr, la journée se passe dans ma version spéciale d'une école améliorée avec des moyens illimités pour le bien-être de tous les élèves du secondaire. Voyez-vous le rapport maintenant? Ah, parfait! Voici l'autobus qui arrive, finalement. Ça tombe bien, car je commençais à ne plus sentir mes doigts.

Bienvenue à l'École Évangéline! Ceci dit, il est déjà 8h30 et la classe de yoga vient de débuter. Je sais! N'est-ce pas génial? Tous les élèves apprennent et exercent le yoga chaque matin. C'est une excellente façon de préparer les jeunes à affronter la journée puisque les grands étirements réveillent bien leurs muscles. Sur le même propos, il y a aussi une classe de Taï Chi une fois les cours terminés. Parfois, nos journées scolaires peuvent être très mouvementées et occupées. De cette manière, le Taï Chi enlève le stress et aide les adolescents à se détendre. En tout cas, tandis que je fais le Warrior (un mouvement qui BRÛLE TERRIBLEMENT le quadriceps de ma jambe gauche), c'est l'occasion idéale de vous expliquer notre poste de radio. Au secondaire, les élèves organisent une station de nouvelles qui rappelle aux élèves l'horaire des événements et qui appuie énormément le social du bâtiment puisqu'elle est propagé partout à travers l'établissement. L'atmosphère est vivante et plaisante et je me sens accueillie à l'écoute de cette station. Enfin, le cours de yoga est maintenant fini. Il y a présentement une variété de fruits et légumes, du yogourt et des muffins pour ceux qui ont faim. Selon moi, ces collations saines sont parfaites pour mes amis qui n'ont pas eu la chance de manger leur déjeuner. C'est très important de grignoter durant la matinée, car la nourriture produit de l'énergie pour le corps. À présent, les cours vont bientôt commencer. Oh, non! J'ai un test de math! Souhaitez-moi bonne chance!

Driiiiiiiiiing! Il est midi, donc c'est le temps de manger! Ici, la cafétéria est un buffet à volonté rempli de bons aliments sains. Après le dîner, la récréation se divise en quatre sections. Il y a d'abord le gymnase de l'école où des tournois et des activités sportives sont planifiées. Les matchs encouragent les participants de jouer en équipe et les poussent à apprendre à se connaître en s'amusant ensemble. Il y a aussi un centre de conditionnement physique avec tout l'équipement nécessaires pour les jeunes qui aiment s'entraîner. Ceci permet aux élèves de renforcer leur forme physique et de rester en santé. Pour ceux qui sont moins intéressés à l'action, la salle de jeux est l'endroit idéal. C'est un endroit de divertissement où ils peuvent socialiser et clarifier leurs idées. La salle contient des tables de ping pong, de billard, des jeux de sociétés, des jeux vidéo et de la musique. Puis finalement, il y a la pièce la plus tranquille du secondaire, la salle d'étude. C'est la pièce par excellence pour les personnes qui ont besoin du calme. Les livres et les ordinateurs sont disponibles dans ce salon pour les jeunes qui veulent travailler leurs devoirs. Normalement, les élèves prennent une courte promenade dehors pour les dix

dernières minutes de la récréation. Respirer l'air frais de l'extérieur aide beaucoup les élèves à relaxer avant de replonger dans leurs cours. Alors... Minutes, papillons... Ah, zut! Ça veut dire que je vais encore avoir mes bouts d'orteils gelés et possiblement aussi mes doigts!

C'est désormais la fin de notre jolie tournée à mon secondaire puisque les autobus vont bientôt partir. Même si c'est loin de la réalité, voilà ce que ressemble, à mon avis, une école améliorée avec des moyens illimités pour le bien-être des élèves du secondaire. Selon moi, le bien-être d'un individu commence avec se sentir à l'aise comme personne. Le yoga, le Taï Chi, la salle d'étude et le dix minutes de marche dehors aident les jeunes à mieux reposer leurs cerveaux. Le poste de radio, les activités du gymnase et la salle de jeu ouvrent l'esprit au positif et au social au secondaire. Sans oublier que l'importance du bien-être des élèves est surtout la santé. Donc, la nourriture saine et l'entraînement physique satisfont cet aspect. À par de cela, j'espère que vous reviendrez tous faire un autre tour dans ce fabuleux rêve! À la prochaine!