

ID : 1005

Catégorie : FLM

Nombre de mots : 783

Adieu les fruits et légumes

Les fruits et les légumes font majoritairement partie de notre alimentation, pourtant moins du tiers de la population canadienne mange assez de fruits et légumes par jour ("Moins du tiers des Canadiens"). Dans un futur proche, il est possible que les fruits et légumes ne fassent plus partie de notre alimentation quotidienne. Pour commencer, les fruits et légumes coûtent plus cher qu'ils ne l'étaient auparavant. Ensuite, le manque d'accessibilité aux fruits et légumes pousse à une baisse de consommation. Enfin, il y a un vrai manque d'éducation et d'informations sur leur bienfaits.

Premièrement, le prix des fruits et légumes est plus cher qu'il ne l'était les années précédentes. À cause de la pandémie, plusieurs compagnies de production de fruits et légumes ont dû fermer leurs portes. Face à cette tragédie et une forte demande, les compagnies restantes ont dû augmenter leur prix. Selon un article de Radio-Canada, les légumes pourraient atteindre une augmentation de 6,5%, et les fruits de 4% au courant de l'année. L'article dénomme que cette tendance n'est pas unique au Canada, mais dans le monde (Sophie, 1). Bien que la pandémie ait eu un impact sur cette inflation, il y a toujours eu un écart consistant du prix entre les fruits et légumes biologiques et non-biologiques. D'après Jean-François Ouellet, professeur en marketing à HEC Montréal, "il y a plus de gens qui veulent acheter des produits bio qu'il y a des produits bio disponibles" (2). En effet, un autre article de Radio-Canada sur le même sujet affirme que "les surfaces cultivables sont plus petites et génèrent 18% moins de rendement, tout en nécessitant autant d'équipement. Inévitablement, il y a une répercussion sur le prix" ("Les Fruits et Les Légumes"). Quand bien même, les consommateurs souhaitent acheter des fruits et légumes par saison parce qu'ils sont moins chers, cela ne changerait pas la hausse des prix.

Deuxièmement, les fruits et légumes ne sont pas accessibles à tous. Toutes les productions végétales sont exposées aux caprices du climat surtout au nord du Canada. C'est pour ça que de nombreux fruits et légumes sont importés dans ces régions. De ce fait, les prix sont généralement inabordables. Par exemple, Marie Lalouve Chachai, une résidente d'Ivujivik, a publié une photo du prix du chou frisé dans sa région qui s'élève à \$28.54 (Frédéric, 1). En comparaison au prix du chou frisé dans les régions plus basses comme Ottawa, qui s'élève à seulement \$3.97 ("Chou Frisé"). En vue de ses prix, les familles nombreuses ou même individus de la région sont obligés de se tourner vers des aliments moins coûteux comme le pain qui ne coûtent que \$8.19 (Stéphane, 1). De plus, les services au volant sont plus accessibles que les marchés de fruits et légumes. Par exemple, il est possible de parcourir deux kilomètres et d'apercevoir au moins quatre services au volant, mais aucun marché de fruits et légumes. Ce qui incite les personnes à consommer les services au volant plus que les fruits et les légumes.

Dernièrement, les gens ne sont pas assez informés sur les bénéfices des fruits et légumes. La cause étant d'une partie du gouvernement. Par exemple, les écoles publiques financées par le gouvernement, n'offrent aucun cours de cuisine obligatoire pour informer les élèves sur les bons effets des fruits et légumes. Même si le cours de santé de la neuvième année discutent des fruits et légumes, cela n'est pas suffisant pour que l'élève s'en rappelle. Comme les mathématiques, il faut de la pratique tout au long des années scolaires pour se remémorer de ses bienfaits. Même avec l'apparition des paniers bio, qui en

s'inscrivant, offrent aux participants un panier de légumes bio chaque semaine, la consommation des fruits et légumes est toujours basse. Le manque de visibilité médiatique n'aide pas à la promotion de ces paniers bio. Des pancartes publicitaires ou même des publicités sur les réseaux sociaux pourraient élever le nombre de participants. Selon Stéphanie Renault, une journaliste, "les paniers bio nous aident à découvrir de nouveaux fruits et légumes" (1). Ce qui, notamment, pourrait bénéficier les enfants qui eux ne mangent que ce que leurs parents leur achètent.

En conclusion, le futur menace la consommation des fruits et légumes. De fait, ces produits en particulier deviennent trop coûteux à cause de la pandémie. Ils sont souvent inaccessibles dans les régions au nord du Canada et quand ils le sont, ils sont onéreux. Finalement, en vue d'un manque d'éducation et d'information, les gens n'achètent pas assez de fruits et légumes. Malgré l'apparition des solutions comme les paniers bio, ce genre de service reste encore méconnu du grand public. Il est primordial de continuer de trouver des moyens d'augmenter cette baisse pour notre bien-être et de le partager à tous.

Sitographie

Chevance, Sophie. "Faire pousser ses propres légumes alors que les prix risquent d'augmenter." Radio-Canada, 9 janvier 2021, <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1761888/jardinage-pandemie-fruits-legumes-agriculture-cultiver-alimentation-prix>

"Choux Frisé." Walmart, 2021, <https://www.walmart.ca/en/ip/tuscan-kale/6000198651326>

Guindon, Frédéric. "Vous trouvez que les légumes coûtent cher? Attendez de voir le prix des aliments au Nunavut!" Journal de Montréal, 21 Janvier 2016, <https://www.journaldemontreal.com/2016/01/21/vous-trouvez-que-les-legumes-coutent-cher-attendez-de-voir-le-prix-des-aliments-au-nunavut>

Lefebvre, Catherine. "2021, l'année internationale des fruits et légumes" Le Devoir, 20 février 2021, <https://www.ledevoir.com/vivre/alimentation/595394/2021-annee-internationale-des-fruits-et-legumes#:~:text=2021%2C%20l%27%20ann%C3%A9e%20internationale%20des,selon%20l%27ONU%20%7C%20Le%20Devoir>

"Moins du tiers des Canadiens achètent assez de fruits et légumes tous les jours." Le Journal de Montréal, 2 septembre 2021, <https://www.journaldemontreal.com/2021/09/02/moins-du-tiers-des-canadiens-achetent-assez-de-fruits-et-legumes-tous-les-jours>

Parent, Stéphane. "8 \$ pour un seul pain ou 27 \$ pour du jus d'orange : au Nunavut, ce n'est pas un poisson d'avril." Radio-Canada, 1 Avril 2019, <https://www.rcinet.ca/fr/2019/04/01/8>

"Pourquoi les fruits et les légumes biologiques sont-ils plus chers?" Radio-Canada, 25 Janvier 2017, <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1012763/aliment-fruit-legume-bio>

Renault, Stéphanie. "Les paniers de légumes bio, comment ça marche?" Curieuse Gourmande, 21 juillet 2013, <http://curieusegourmande.com/paniers-legumes-bio-comment-ca-marche/>

Zubiria, Lea. "Les fruits et légumes sont-ils chers ?" Passeport Santé, Mars 2019, <https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/Fiche.aspx?doc=fruits-legumes-chers>