

ID : 1014

Catégorie : FLM

Nombre de mots : 795

Dans un futur où tout est possible, comment imagines-tu que notre alimentation aura changé?

Je pense que tout le monde s'est déjà imaginé un futur où l'on vit dans un monde utopique où tout est possible. Pendant l'enfance, on s'imagine souvent un monde sans règles, sans parents et rempli de sucre! Quand on grandit, je pense qu'on aimerait plutôt un endroit qui nous permet de vivre sans soucis comme la guerre et la dette. Cependant, si on s'imagine un futur où tout est possible, comment serait notre alimentation? Selon moi, je ne pense pas que ça changerait beaucoup parce que notre culture ne changerait pas, la société continuerait à avoir des standards d'apparence physique impossibles et la santé mentale serait toujours un problème.

Premièrement, je pense que notre alimentation ne changera pas même dans un futur où tout est possible parce que notre culture restera la même. Pour plusieurs, leur culture est interchangeable puisqu'elle fait partie de leur identité. Dans certaines cultures, il y a de la nourriture qui est interdite pour des raisons religieuses. Par exemple, ceux qui ont une religion qui restreint leur alimentation ne peuvent pas la modifier d'une journée à l'autre. Ainsi, une personne juive qui doit se nourrir selon les règles de l'alimentation Casher, ce qui veut dire qu'elle ne peut pas manger de porc, de fruits de mer, etc., ne pourra pas commencer à consommer ces produits, même dans un futur où tout est faisable.

Deuxièmement, la société continuerait à avoir des standards d'apparence physique irréalistes ce qui nous empêcherait de faire des changements alimentaires, même dans l'avenir où tout est réalisable. Ce que je veux dire par cela est que la société met de la pression sur les gens pour qu'ils maintiennent une certaine apparence. Les victimes de cette pression ne sont pas seulement les jeunes filles, mais bien tout le monde. Répondre aux critères d'une apparence physique parfaite est l'équivalent de réciter le nombre de Pi au complet, ce qui est impossible. De plus, ce désir de correspondre à une certaine apparence physique nous condamne à une vie remplie de diètes qui nuisent à notre santé. Les célébrités sont souvent victimes de cette mentalité de la société, plus spécifiquement les célébrités coréennes. La popularité de l'industrie de la musique coréenne a récemment éclaté grâce à des artistes comme BTS et BLACKPINK, ce qui est une bonne nouvelle pour les admirateurs d'artistes coréens, mais le contraire pour ceux qui sont insécures face à leur apparence. La norme de beauté sud coréenne est mille fois plus rigide que celle vue en Amérique du Nord. Les femmes comme les hommes doivent manger selon des diètes extravagantes qui pourraient être perçues comme de la torture alimentaire pour certains. Pour plaire à ses admirateurs, une chanteuse coréenne nommée IU a perdu du poids en mangeant très peu. Son déjeuner se limitait à une pomme, son dîner était constitué de deux patates douces puis, pour son souper, elle buvait une boisson riche en protéines. Que ce soit l'interdiction de manger des mets complets pendant dix jours où seulement quelques petites collations sont permises ou être sous alimenté pour une période indéfinie, les méthodes de diète des célébrités sud coréennes continueront à exister même dans le monde parfait.

Troisièmement, la santé mentale serait toujours un problème dans le futur. Même si dans l'avenir il y a de la technologie qui nous permet d'avoir une apparence physique surréaliste, le lien entre la malbouffe et ne pas être en bonne santé sera gravé dans nos cerveaux, ce qui crée une mauvaise relation entre les humains et la nourriture. Donc, les troubles alimentaires seront quand même là pour nous hanter. Ces troubles sont non seulement alimentaires, mais aussi psychologiques; c'est pourquoi ceux et celles qui sont prisonniers de ces difficultés mentales ne peuvent pas changer leur alimentation. En effet, plusieurs personnes qui ont eu un passé traumatisant deviennent victimes de frénésie alimentaire comme un moyen de support. La nourriture devient une dépendance qui apporte du confort comme un héros qui sauve un enfant. Conséquemment, le nombre de personnes obèses ne changera pas même si un jour tout est possible. À l'autre extrémité du spectre, on retrouve les personnes qui ont des troubles alimentaires qui limitent le montant de calories qu'elles consomment. Ce trouble alimentaire très fréquent s'appelle l'anorexie. Ceux et celles qui souffrent d'anorexie n'iront sûrement pas chercher de l'aide bien qu'il existe des moyens de vaincre ce trouble alimentaire meurtrier.

En conclusion, il y a de multiples raisons qui expliquent pourquoi je ne pense pas que notre alimentation changerait même en vivant dans un futur où tout serait possible. La culture des humains ne changera pas, la société continuera à avoir des standards d'apparence physique impossibles et les mêmes troubles alimentaires continueront à menacer notre santé mentale. Ne serait-il pas temps de mieux nous nourrir dans le monde actuel?