

ID : 1036

Catégorie : FLM

Nombre de mots : 776

Dépasser les limites de la vitesse de lecture: une nouvelle discipline olympique

En premier lieu, les Jeux olympiques sont l'événement sportif le plus important du monde. Même avec sa longue histoire où ses origines remontent à la Grèce antique, le comité olympique est encore en train de trouver de nouvelles disciplines pour développer la compétition multisports. Avec les Jeux olympiques d'été qui vont avoir lieu cette année à Paris, j'aimerais proposer mon idée pour une nouvelle discipline : la lecture rapide. Dans les paragraphes qui suivent, je vais couvrir les règlements de ce nouveau sport, les avantages de l'avoir dans les Jeux olympiques et comment cela pourrait changer le monde.

Tout d'abord, les règlements du jeu sont simples. Les deux participants reçoivent un court texte de n'importe quel genre. Après que l'arbitre leur dit de commencer, les deux athlètes doivent lire le texte aussi vite que possible. Le concurrent qui finit le texte en premier gagne un point. Les textes changent entre les rondes et le premier joueur à obtenir trois points remporte le match. Pour les Jeux olympiques, chaque pays peut avoir une équipe avec des joueurs qui changent entre les rondes. Aussi, pour faire une compétition juste, chaque texte doit être traduit pour chaque pays tout en assurant que cela ne change pas sa longueur.

Ensuite, il existe plusieurs bienfaits sociaux et organisationnels. Premièrement, ce sport encourage la lecture et des études ont prouvé que cela présente des avantages pour la santé, comme augmenter son vocabulaire, empêcher des maladies mentales et enrichir nos cerveaux. Aussi, le sport est unisexe. En 2020, il existait seulement 18 sports sur 40 dans les Jeux olympiques qui étaient mixtes. La lecture rapide encouragera l'inclusion dans les Olympiques même plus. Non seulement ce sport est unisexe, mais il s'adresse également aux personnes de toutes formes et tailles.

De plus, c'est très abordable comparé à d'autres sports. Pour beaucoup des disciplines incluses dans les Jeux olympiques, l'équipement est très dispendieux. Par exemple, l'équipement de hockey peut coûter des milliers de dollars. Cela est problématique pour des jeunes qui font partie de familles en difficulté financière. Ceci n'est pas un problème pour la lecture rapide. N'importe quel type de livre ou de texte

peut être utilisé pour la pratique. Cela rend les problèmes financiers associés à la majorité des sports inapplicables.

Par la suite, avec la société moderne étant dominée par un flux constant d'informations, la compétence d'être capable à maintenir l'information d'une manière rapide est très valable. Malheureusement, il existe plusieurs pays où la population éprouve de la difficulté à lire, non seulement des pays pauvres, mais aussi des pays développés comme le Canada. Une étude réalisée en 2021 démontre qu'un adulte canadien sur six n'a pas réussi à passer un ensemble de tests littéraires de base. L'incorporation de cette discipline dans les Jeux olympiques peut contrer ce problème pour la prochaine génération.

Aussi, c'est possible que ce sport soit critiqué et c'est tout à fait compréhensible. C'est une discipline qui ne ressemble à aucune autre que nous ayons vue avant. Cela étant dit, beaucoup des arguments prévisibles contre la lecture rapide peuvent être facilement réfutés. Un argument possible est qu'il n'existe aucun moyen objectif de voir qui lit plus rapidement. Cela n'est pas vrai. On retrouve plusieurs façons de mesurer la vitesse de lecture. Par exemple, il existe l'unité de mesure « mots par minute » ou « MPM » qui peut facilement calculer la vitesse de lecture à n'importe qui. Aussi, pour ceux qui veulent être plus traditionnels, les caméras sont utilisées dans beaucoup de courses pour réviser et assurer que les gagnants soient justement décidés. Il n'existe aucune raison que les mêmes méthodes ne peuvent être utilisées dans la lecture rapide. Ensuite, c'est possible que des gens disent que cette discipline ne devrait pas être ajoutée car elle ne comprend aucune activité physique. Tandis que ceci est vrai, cela ne devrait pas être le facteur qui décide si le sport est inclus dans les Jeux olympiques ou non. C'est une occasion de développer la définition d'athlète pour être plus inclusive. En dernier lieu, on peut argumenter que la lecture rapide ne sera pas intéressante à regarder. Cependant, il est certain qu'il existe un groupe démographique qui apprécierait la compétence et la concentration requises pour être excellent dans ce sport.

Pour conclure, introduire la lecture rapide dans les Jeux olympiques possède le potentiel de changer le monde. En incluant ce sport, nous pouvons briser des frontières, promouvoir l'inclusivité, encourager la lecture chez les jeunes et changer notre façon de voir les sports. La lecture rapide bénéficiera grandement aux Jeux olympiques mais, plus important encore, sera profitable à l'humanité.

Références

Olympics. What is the origin of the Olympic Games?. (En Ligne). Récupéré le 22 novembre 2023 de <https://olympics.com/ioc/faq/history-and-origin-of-the-games/what-is-the-origin-of-the-olympic-games>

Healthline. Benefits of Reading Books: How It Can Positively Affect Your Life. (En ligne). Récupéré le 11 décembre 2023 de <https://www.healthline.com/health/benefits-of-reading-books#aids-sleep>

Olympics. Mixed-gender events: a sign of innovation and greater gender diversity at Tokyo 2020. (En ligne). Récupéré le 11 décembre 2023 de <https://olympics.com/ioc/news/mixed-gender-events-a-sign-of-innovation-and-greater-gender-diversity-at-tokyo-2020>

Flo hockey. How Much Does It Cost To Play Ice Hockey?. (En ligne). Récupéré le 11 décembre 2023 de <https://www.flohockey.tv/articles/11281150-how-much-does-it-cost-to-play-ice-hockey>

CBC. Nearly half of adult Canadians struggle with literacy - and that's bad for the economy. (En Ligne). Récupéré le 11 décembre 2023 de <https://www.cbc.ca/radio/costofliving/let-s-get-digital-from-bitcoin-to-stocktok-plus-what-low-literacy-means-for-canada-s-economy-1.5873703/nearly-half-of-adult-canadians-struggle-with-literacy-and-that-s-bad-for-the-economy-1.5873757>