

ID : 2113

Catégorie : FLS

Nombre de mots: 782

Mon Talent Incroyable Olympique

J'ai un talent incroyable et digne des Jeux olympiques. Lorsque je croise quelqu'un dans la rue, surtout des inconnus, j'aime sourire et lui dire bonjour. Les effets exceptionnels de cet acte simple doivent être célébrés ! Je propose que mon talent incroyable soit exposé comme le sport olympique le plus récent. Pour qu'un nouveau sport soit considéré pour les Jeux olympiques, il doit être largement pratiqué par les hommes et les femmes dans de nombreux pays et sur plusieurs continents. Les salutations variées sont pratiquées dans le monde entier et reflète l'universalité qu'incarnent les Jeux olympiques. Depuis leurs débuts en 1896, les Jeux olympiques modernes ont ajouté et supprimé des épreuves. Plus de 100 nouvelles épreuves ont été ajoutées depuis 1980. Mon talent incroyable est une bonne représentation du mouvement olympique. Les Jeux olympiques opèrent sur les trois valeurs fondamentales que sont l'excellence, le respect et l'amitié. Sourire et dire bonjour satisfont pleinement ces trois valeurs fondamentales et incarnent l'esprit olympique.

Premièrement, mon talent incroyable s'aligne avec la première valeur olympique fondamentale : l'excellence. L'introduction d'une nouvelle épreuve olympique permet aux pays traditionnellement moins dominants dans les Jeux olympiques de mettre en valeur leurs talents uniques et enfin gagner des médailles. Par exemple, la petite nation des Fidji participait en Jeux olympiques depuis des décennies, mais ils n'avaient jamais gagné une médaille. Cela a changé avec l'introduction du nouveau sport olympique du rugby à sept en 2016. Les hommes fidjiens ont remporté la médaille d'or en 2016 et ont célébré dans un moment viral qui a entraîné une fête nationale. Les nouveaux sports ont le potentiel de mettre en valeur l'excellence unique d'une nation et de constituer une source de fierté nationale. Cela s'applique également à mon talent incroyable. Aucun équipement cher ou compliqué n'est nécessaire pour participer à sourire et dire bonjour, donc beaucoup de pays ont le potentiel d'atteindre l'excellence dans cette nouvelle épreuve, indépendamment de leur taille ou leur richesse.

Deuxièmement, sourire et dire bonjour peut renforcer la deuxième valeur olympique fondamentale : le respect. Les nombreux conflits présents dans le monde d'aujourd'hui sont mis de côté pendant les Jeux olympiques. Les Olympiens doivent se respecter eux-mêmes, respecter les Jeux et leurs concurrents. Plus de 200 pays sont représentés, entraînant souvent des concurrents de nations en guerre à participer

l'un contre l'autre. Aux Jeux olympiques, les concurrents sont exemptés des influences sociétales et politiques présentes dans leur pays d'origine. Ils peuvent partager une expérience de sacrifice, d'effort et de performance sous pression avec leurs concurrents, créant ainsi un lien de respect mutuel. Il y a peu de barrières linguistiques ou culturelles lorsqu'on fait un signe de la main à quelqu'un ou qu'on sourit. Lorsque deux personnes des milieux différents sourient et se saluent, ils établissent un lien respectueux et sincère, appliquant ainsi la deuxième valeur olympique fondamentale qu'est le respect.

Enfin la troisième valeur olympique que mon talent incroyable démontre est l'amitié. Une personne qui accueille de classe mondiale établit un contact visuel, ils sourient sincèrement et ils utilisent l'intonation et le langage corporel pour établir des liens humains amicaux dans un monde de plus en plus déconnecté. En vieillissant, on passe plus de temps seuls, entraînant souvent la solitude et isolement social. La récente pandémie et notre dépendance croissante à la technologie ont aggravé cet isolement. À cause de ça, notre santé mentale et physique est affectée négativement et le risque de dépression, de maladie cardiaque et de démence est plus élevé. Mais sourire et dire bonjour sont l'antidote parfait pour cette solitude. Des études scientifiques ont montré que l'acte physique de sourire émaner les endorphines dans notre corps, augmentant ainsi notre sentiment de bonheur. De plus, avoir des amis est bon pour notre santé. Sourire et dire bonjour rend la personne plus heureuse et rend certainement le bénéficiaire plus heureux aussi. Par conséquent, une épreuve pour mon talent incroyable encouragerait la troisième valeur olympique fondamentale : l'amitié.

Mon talent incroyable pour sourire et dire bonjour devrait être exposé comme un nouveau sport olympique en Jeux olympiques de 2024. Il représente les trois valeurs olympiques fondamentales que sont l'excellence, le respect et l'amitié. Les concurrents de cette épreuve peuvent atteindre l'excellence quelle que soit la taille ou la richesse de leur pays d'origine. Les liens interpersonnels forts forgés au cours de cette compétition renforcent le respect entre les concurrents quels que soit leur situation diplomatique. Et les bienfaits mentaux et physiques de sourire et de dire bonjour peuvent promouvoir l'amitié entre les concurrents. Les Jeux olympiques unissent le monde et construisent un meilleur futur et plus collaboratif ; cette épreuve représente cette philosophie et s'appuie sur les trois valeurs fondamentales qui reflètent l'esprit olympique.