

Catégorie : FLS

Nombre de mots : 741

Le Cerveau est Également Important

Quels mots vous viennent à l'esprit lorsque vous évoquez les Jeux olympiques ? Pour beaucoup, il s'agit de la liste des nombreuses épreuves sportives. Ou peut-être pensez-vous à des mots comme athlétique ou physique. Le but des Jeux olympiques est censé être de cultiver l'être humain et de créer un mode de vie basé sur la joie de l'effort. Cependant, nous n'avons pas encore vu un événement uniquement axé sur les capacités de l'esprit. Certes, pour gagner une épreuve sportive, il faut utiliser son cerveau autant que son corps, mais qu'en est-il de ceux qui ont des capacités mentales extraordinaires ? C'est pourquoi je propose que mon incroyable talent de mémoire soit sélectionné comme nouvelle discipline olympique. Les concurrents doivent démontrer leur capacité à mémoriser et à se rappeler de longues listes, de détails, de faits ou de chiffres. Il y a de nombreux avantages à avoir une discipline de mémoire, comme l'inclusion, les avantages futurs, et plus encore. Je vais maintenant aborder les trois principales raisons pour lesquelles une compétition de mémoire devrait être choisie comme nouvelle discipline olympique.

Tout d'abord, de nombreuses personnes affirment que leur cerveau est leur superpouvoir. Personnellement, le sport n'a jamais été mon truc, ce qui rend les Jeux olympiques impossibles à réaliser. Je suis sûr qu'il y a beaucoup d'autres personnes comme moi qui attendent leur chance de montrer ce que leur cerveau peut faire. Cela rendrait les Jeux olympiques plus ouverts à ceux qui ont des compétences dans d'autres domaines que la physique. L'inclusion donne aux gens le sentiment d'appartenir à un groupe et d'être respectés en dépit de leurs différences. Cela permet d'avoir une variété de points de vue qui peuvent conduire à de nouvelles idées. En outre, nous aurions la chance de voir les capacités de personnes que nous n'aurions probablement jamais pu voir autrement. Des personnes qui ont des points forts dans d'autres domaines et qui attendent de briller comme une étoile qui attend d'éclairer le ciel nocturne.

En plus de donner à de nouvelles personnes l'occasion de montrer leurs compétences, une compétition de mémoire permettrait aux athlètes actuels d'entraîner leur cerveau et de garder l'esprit vif. Ils pourraient participer à la discipline de la mémoire pour améliorer leur propre discipline. En fait, ils acquièrent une nouvelle compétence qui leur permet d'améliorer leurs compétences actuelles. Elle est nécessaire pour des actions plus réfléchies créatives. Il a été prouvé que les athlètes avec une mémoire

solide sont plus aptes à se souvenir des schémas de leurs adversaires, à analyser le déroulement du jeu et à se rappeler les tactiques qui ont fait leurs preuves. Tout cela contribue à un travail d'équipe efficace, améliorant en fin de compte les performances et la capacité d'adaptation. Beaucoup disent qu'en sport, la mémoire est le livre de jeu. De plus, ce serait une nouvelle discipline amusante que personne n'a jamais vue aux Jeux olympiques. Elle stimulerait l'esprit et donnerait aux participants un sentiment d'accomplissement s'ils sont capables de se souvenir des phrases choisies, des chiffres, etc.

Avoir une mémoire forte est crucial pour diverses raisons. S'il s'agissait d'une discipline, cela encouragerait davantage de personnes à vouloir renforcer leur mémoire, ce qui est bénéfique pour des raisons qui vont au-delà de l'événement lui-même. Cela donne envie d'apprendre, améliore la prise de décision et les informations à mémoriser peuvent être des connaissances qui méritent d'être préservées pour les générations futures. La mémoire est devenue un de mes talents, car j'ai dû mémoriser beaucoup d'informations pour mes cours à l'école. Au fil des ans, je suis devenu assez bon dans ce domaine et ce talent s'est avéré utile. Il m'a permis d'améliorer mes notes en me permettant de me rappeler efficacement des informations.

Le Comité olympique de 2024 devrait envisager une compétition de mémoire comme nouvelle discipline olympique. Il y a tellement d'avantages, comme le fait de permettre à de nouvelles personnes de réussir dans un domaine où elles sont douées tout en aidant d'autres personnes à s'améliorer dans leur sport. Bien que les Jeux olympiques soient traditionnellement axés sur les capacités physiques des individus, une discipline de mémoire pourrait mettre en avant l'aspect cognitif de l'athlétisme. De nombreux sports impliquent un entraînement intensif et une réflexion stratégique qu'une mémoire mentale forte pourrait faciliter. Dans l'ensemble, une discipline de la mémoire mettrait en évidence l'importance des aptitudes mentales dans le sport et permettrait à de nouvelles personnes qui réussissent bien dans les compétitions intellectuelles d'accéder aux Jeux olympiques.