

ID : 2233

Catégorie : FLS

Nombre de mots: 761

De fil en fil: Crocheter un futur olympique

Imaginez un stade d'athlètes de tous âges, de toute ethnicité, et de toute habileté. Ils sont assis sur des sièges et ils occupent leurs mains avec quelque chose. Non, ces athlètes ne participent pas au badminton ou au ballon panier. Leurs doigts travaillent à la vitesse de l'éclair en manipulant de la laine avec un crochet. Le crochet est un sport artistique unique, et une discipline qui demande de la patience et de l'artisanat. Les points de crochet ne peuvent pas être reproduits par une machine, alors c'est une des seules disciplines au monde qui nécessite une main-d'œuvre humaine. Il y a plusieurs bénéfices à ce sport, notamment l'amélioration de la santé physique et mentale, l'inclusivité et le caractère mondial du crochet, et la créativité.

Premièrement, le crochet est un sport qui a des bénéfices autant pour le corps que pour le cerveau. La force des crocheteurs est évidente dans leur maîtrise de la coordination œil-main. Cette compétence peut prendre beaucoup de temps à se perfectionner et peut également améliorer les capacités de l'athlète dans d'autres aspects de la vie, comme conduire un véhicule ou naviguer dans un nouvel environnement. Avec le temps, les athlètes pourraient devenir très efficaces dans leur métier, perfectionnant leurs compétences pour créer des œuvres à la vitesse de l'éclair. La capacité de l'athlète au crochet à manœuvrer le fil avec finesse et précision démontrerait également ses prouesses physiques, car en exerçant ses mains on travaille les muscles des bras et du cerveau. D'ailleurs, en avril 2020, des chercheurs de l'Université de Wollongong en Australie ont publié « Happy Hookers », une étude sur les bienfaits du crochet sur la santé mentale. Les participants à l'étude ont rapporté que le crochet les avait aidés à réduire le stress en augmentant la relaxation (89,5 %), le bonheur (82 %), et le sentiment d'accomplissement (74,7 %).

Deuxièmement, le crochet est un art inclusif qui ne nécessite aucune exigence physique, sauf avec les mains. C'est un sport avec une présence mondiale qui invite des athlètes de tous âges, races, sexes et presque toute capacité physique. L'inclusion du crochet parmi les sports olympiques ouvre la voie à un monde où les sports sont accessibles à tous. Par exemple, les personnes aveugles pourraient assister à des compétitions de crochet aux Jeux paralympiques. Ceci est important car les sports sont souvent réservés à certains groupes démographiques de personnes valides. Également, les Jeux olympiques sont

une opportunité pour les pays de s'unir et de rivaliser contre les autres. Ils représentent une célébration de la collaboration au sein d'une communauté mondiale. Le crochet démontrerait ces qualités d'une manière unique, réunissant des générations d'athlètes de tous horizons et attirant un public varié. En effet, le crochet a déjà été pratiqué pendant des centaines d'années, dans diverses communautés et c'est une forme d'art appréciée par des cultures à travers notre planète. Au Pérou, des motifs de crochet colorés se transmettent depuis des générations. Cependant, au Japon, des conceptions plus fines et détaillées sont de plus en plus populaires, et des tutorats sont diffusés à la télévision.

Troisièmement, les crocheteurs sont capables de transformer un simple filament de laine en une œuvre d'art complexe. Aux Jeux olympiques, ces athlètes montreraient leur créativité à travers des créations innovantes. Le crochet n'est pas simplement un passe-temps. Il représente des idées non conventionnelles qui peuvent être restreintes dans d'autres sports, et il montre ainsi un beau produit final. Tout comme le patinage artistique, la gymnastique rythmique ou le breakdancing, le crochet est une expression de créativité. Il y a très peu de sports aux Jeux olympiques avec un critère artistique, ce serait alors l'addition parfaite. Il y aurait aussi plusieurs catégories et critères d'évaluation. Les athlètes participeraient à des compétitions de crochet dans une course contre la montre. Ils seraient évalués sur leur capacité à manipuler la tension, la précision, l'artisanat et la rapidité. Comme défi supplémentaire, les athlètes pourraient avoir les yeux bandés pendant la compétition ou devraient travailler avec de très petits crochets et du fil à coudre. Les catégories incluraient le crochet en trois dimensions, tel que l'amigurumi, et la réplique de motifs simples comme les carrés grand-mère ou les motifs complexes comme la dentelle.

Pour conclure, les aspects physiques, mentaux, équitables et créatifs du crochet indiquent clairement la nécessité de l'inclusion des sports atypiques dans les Jeux olympiques. Le crochet brise les frontières de ce que nous considérons comme un sport. Non seulement est-ce un sport qui requiert des capacités de dextérité de la main, il exige aussi de la créativité. C'est simplement un sport inclusif qui rassemble une communauté.